

Издаётся с июля 1990 года • WWW.GAZETANB.RU • Доступен архив газеты за 34 года



ФОТО БОРИСА ЕЧИНА

РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ ГОРОДА

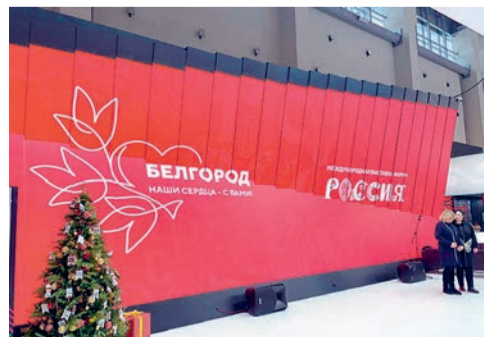
**КАК ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПЕРЕЖИЛ ТЕРРОРИСТИЧЕСКУЮ АТАКУ**

стр. 6-7



Каникулы продолжаются

3 стр.



С нас начинается Родина

8-9 стр.

СКАНИРУЙТЕ
QR-код
И СМОТРИТЕ
ВИДЕО на
You **Tube** канале и
«**ВКонтакте**»
#БЕЛГОРОДМЕДИА



**УВАЖАЕМЫЕ ЖУРНАЛИСТЫ - СОТРУДНИКИ РЕГИОНАЛЬНЫХ
ГАЗЕТ, ТЕЛЕКАНАЛОВ, НОВОСТНЫХ ИНТЕРНЕТ-САЙТОВ
И СЕТЕВЫХ РЕСУРСОВ, РАБОТНИКИ ТИПОГРАФИЙ!**

Примите самые тёплые поздравления с профессиональным праздником - Днём российской печати!

Почти два года к региональным средствам массовой информации повышено внимание не только российской аудитории читателей, но и зарубежья. За ситуацией в Белгородской области, которая с началом проведения СВО стала прифронтовой, напряжённо наблюдают миллионы людей по всему миру. Всё это время белгородские журналисты демонстрируют высочайшие профессионализм и мужество, оперативно и честно освещают все происходящие события, пресекают фейковые вбросы, доносят до белгородцев правдивую официальную информацию, тем самым обеспечивая спокойствие жителей. Ведь война, объявленная России на информационном поле, носит более разрушительный характер, а противостоять ей можно только актуальными и достоверными хрониками нашей жизни - что вы успешно и делаете!

Белгородчина продолжает жить и развиваться в привычно высоком ритме и входит в число ведущих регионов России по многим показателям. У нас в области реализуется много социальных программ, проходят интересные фестивали, строятся жильё и культурные и спортивные объекты. Нередко читатели сами задают темы публикаций, что говорит о высокой вовлечённости белгородцев в общественную жизнь региона и, конечно же, о талантливых корреспондентах в белгородских медиа.

В прошлом году многие работы региональных журналистов были удостоены высоких профессиональных наград, причём их получали как опытные работники СМИ, так и начинающие корреспонденты. Высоко оценены профессионализм и мужество сотрудников ГТРК «Белгород» - спецкора **А. Коробова** и телеоператора **В. Подзолкова**, которые первыми освещают события с мест происшествий, неоднократно выезжали в зону СВО в составе гуманитарных миссий. Главную награду всех российских телевизионщиков - ТЭФИ РЕГИОН в номинации «Лучшее корпоративное медиа» завоевала творческая команда телерадиокомпании «Мир Белогорья». Наш журнал «Большая переменка» стал победителем IX Всероссийского фестиваля детских СМИ в номинации «Лучший журнал для среднего школьного возраста», а его редактор **Е.М. Талалаева** удостоена звания «Почётный наставник Белгородской области». Документальный фильм о нашем земляке «Иван Путилин. Первый сыщик империи», снятый командой ГТРК «Белгород», стал призёром нескольких Всероссийских патриотических конкурсов. Россыпь различных наград федерального и регионального уровня за свои талантливые репортажи получила молодой корреспондент «Белгород-медиа» **Е. Складенко** и многие другие по-настоящему одарённые журналисты региона.

Конечно, говоря об успехах любого печатного СМИ, мы отмечаем сразу и отличную работу специалистов типографий - талантливых, в хорошем смысле одержимых своим делом людей. Полиграфическая продукция, выпускаемая типографиями Белгородской области, радуется своим качеством и пользуется высоким спросом по всей России.

В профессиональный праздник хочу пожелать всем творческой самореализации и востребованности, удачи и вдохновения, новых вершин, а также счастья, здоровья и всего самого доброго вам!

В.В. ГЛАДКОВ,
губернатор Белгородской области

Выбираем творческую профессию

► **В канун Нового года в КЦ «Октябрь» сотрудники «Белгород-медиа» провели презентацию проекта «Искусство - это мы».**

Это серия интервью с представителями творческих профессий, съёмки которых идут при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

В настоящий момент в свет вышло три эпизода: с художницей **Юлией Сакулиной**, вокалисткой **Дарьей Аргуновой** и режиссёром **Игорем Ткачёвым** (интервью с ним вы можете прочитать на стр.12 этого номера). Гостем очередной программы станет видеорежиссёр - старший видеооператор редакции информационного вещания МАУ «Белгород-медиа» **Антон Некрасов**.

Следующий выпуск проекта выйдет в январе 2024 года. Но гости фестиваля подарков и сюрпризов «Полный Новый год» в «Октябре» смогли стать участниками мастер-класса «Видео на смартфон для «чайников» ещё в декабре 2023-го. Антон Некрасов поделился секретами профессии и ответил на самые актуальные вопросы аудитории. Час пролетел незаметно, а в завершение участники заполнили небольшие анкеты для обратной связи. И судя по ним, большинству и обучение, и проект понравились. А значит будет и продолжение.



ФОТО НАТАЛИИ ХАРИТОШКИНОЙ

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВETERАНЫ ПРОКУРАТУРЫ!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Более 300 лет ваше ведомство, основанное Петром I, выполняет своё важнейшее предназначение: служит Отечеству и Закону. Сегодня нет такой сферы и отрасли социально-экономической жизни, где не осуществлялся бы прокурорский контроль и надзор. Решая весь спектр служебных задач, вы содействуете функционированию области в правовой плоскости, противостояте преступности. Создаёте условия для достижения ключевых целей, поставленных перед страной Президентом России, в том числе самой главной - по улучшению качества жизни людей.

С начала специальной военной операции нагрузка на ведомство серьёзно возросла. Вами проводится огромная работа по оказанию правовой помощи военнослужащим, членам их семей и людям, прибывшим в регион из зон боевых действий.

В новых экономических условиях особое внимание вы уделяете вопросам соблюдения прав жителей области. Благодаря комплексу мер прокурорского реагирования в 2023 году погашена задолженность по заработной плате на сумму свыше 24 млн рублей.

Решая актуальные современные проблемы, вы обеспечиваете стабильное развитие региона. Принимаете участие в законотворческой деятельности на областном и муниципальном уровнях. Только в 2023 году прокурорскими работниками внесено свыше 1200 проектов нормативных правовых актов и предложений об их разработке.

Благодарю вас за такой необходимый труд, высокую компетентность, принципиальность в служении закону и праву. Прокуратуре принадлежит важная роль в стабильном функционировании нашего прифронтового региона и решении области ключевых социально-экономических задач.

Самые искренние слова признательности адресую ветеранам, тем, кто посвятил жизнь прокурорской деятельности и заложил лучшие ведомственные традиции.

Желаю вам крепкого здоровья, выдержки и стойкости в наше напряжённое время, успехов в службе и семейного благополучия!

В.В. ГЛАДКОВ,
губернатор Белгородской области

УК стали ближе

► **Жители Белгорода могут ставить задачи управляющей компании через систему МИАС ГИЦ.**

При этом регистрироваться в программе не нужно.

Чтобы поставить задачу своей управляющей компании, нужно зайти на портал системы (belgorod.geofsm.ru) и в правом верхнем углу выбрать кнопку «Задача жителя». Потом заполнить необходимые поля - адрес, контактные данные, описать суть проблемы. Задача сразу же поступит в работу управляющей компании. При её неисполнении управа выпишет УК предписание.

МИАС ГИЦ - платформа для эффективного планирования и контроля работ. Здесь собрана вся информация, начиная от улично-дорожной сети и заканчивая расположением мусорных контейнеров. К ней подключены структуры, которые следят за порядком в городе: мэрия, Белгорблагостройство, управы, ресурсоснабжающие организации, УК и ТСЖ. В системе также работают Центр экологической безопасности и Жилнадзор.

Помогут справиться с тревогой

► **В области открылись горячие линии по психологической и психиатрической поддержке.**

Об этом сообщил министр здравоохранения региона **Андрей Иконников**. Чиновник заявил, что в регионе теперь работает круглосуточная горячая линия. Белгородцы могут позвонить по номеру 8-939-836-0236 и получить психологическую и психиатрическую помощь. Также на линию можно попасть через номер 122.

В рабочие дни консультацию можно получить очно по адресу: Белгород, ул. Новая, 42. Возможна предварительная запись по телефону 8 (4722) 35-92-50.

Также специалисты готовы оказать помощь детям. Для этого необходимо звонить по номеру: 8 (4722) 73-23-82. Маленьких белгородцев готовы принять и лично.

- Если вы испытываете тревогу, стресс или другие психологические проблемы, команда опытных психологов и психиатров областной психоневрологической больницы готова поддержать вас в трудные моменты и оказать вам квалифицированную помощь. Наши специалисты помогут вам разобраться в проблеме, найти эффективные методы решения и поддержат вас на пути к восстановлению. Не стесняйтесь обращаться за помощью! Мы всегда готовы поддержать вас и помочь вам справиться с любыми психологическими трудностями, - подчеркнул Андрей Иконников.

Штрафов не будет

► **Водителей, нарушивших ПДД в Белгороде во время обстрела 30 декабря, штрафовать не будут.**

В региональную Госавтоинспекцию начали поступать вопросы жителей областного центра, которые были в эпицентре массированного обстрела Белгорода 30 декабря за рулём автомобилей. Водители спрашивают о привлечении их к административной ответственности за нарушение правил при ЧП.

- Зафиксированные камерами с 14 до 17 часов 30 декабря административные правонарушения в области дорожного движения не будут рассматриваться для вынесения постановлений в связи с действиями водителей в состоянии крайней необходимости, - разъяснили в ведомстве.

Там же указали, что если люди такие постановления получают, им нужно будет обратиться в любое подразделение Госавтоинспекции Белгородской области или подать заявку через сайт «Госуслуги».

Материалы полосы подготовил Евгений ЗЕЛЁНЫЙ

Подробнее о городских событиях читайте и смотрите в сюжетах на сайте belnovosti.ru

Гл. редактор
М.В. Миндolina

УЧРЕДИТЕЛИ:
администрация г. Белгорода, Белгородский городской Совет и муниципальное автономное учреждение «Белгород-медиа»
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
308023 г. Белгород, ул. Железнякова, 20
E-mail: nashbel@belnovosti.ru

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел рекламы - 23-14-42,
e-mail: r-belgorodmedia@mail.ru;
редакция: 23-14-54.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ № ТУ31-00378 от 06 июля 2022 г.
Газета отпечатана в ООО «ГАЗЕТНЫЙ ДОМ» - 308000, Белгородская область, г. Белгород, ул. Михайловское шоссе, д. 27а.

Тираж номера: 8800 экз. Цена: бесплатно.
Индекс 50773, П5660 - 8600 экз. Заказ 24-00155 (16 стр.).
Индекс 50834, П5664 (с документами) - 200 экз. Заказ 24-00158 (12 стр.).
Номер подписан в печать по графику в 16.00, по факту в 16.00.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций.

Территория тепла и уюта

■ Новоселье

► **Счастливыми обладателями жилья на улице Южной стали десять молодых белгородцев - детей-сирот.**

У каждого из этих ребят непростой жизненный путь, своя история. **Полина Лебедева** переехала в Белгород из Кемерово.

- Там я жила сначала в общежитии после детского дома. Потом начала снимать квартиру, начала немного подрабатывать. Но всё равно мне не нравился уровень жизни, который там был. И я поняла, что надо его менять и ехать дальше, - рассказала Полина.

Белгород привлёк Полину своей чистой и развитой инфраструктурой. К тому же в городе у девушки были знакомые. Сейчас она учится на менеджера и уже работает мастером маникюра.

- Очень уютно, чистенько, аккуратненько. Я была удивлена, потому что мне есть с чем сравнивать. Сестре в Кемерово квартиру дали, и там просто пустая комната-студия. А тут - всё, что нужно для жизни. Заезжай и живи, - поделилась девушка.

Здесь 33 квадратных метра тепла и уюта. Пусть и немного. Но свой, новый комфортный дом точно согреет белгородских ребят, которые остались без родителей.

- Хочется пожелать, чтобы эти дома наполнились звонким детским смехом, чтобы у вас в этих домах всегда было благополучие. Пусть обживается этот район, здесь должно быть весело, хорошо и уютно, - поздравил новосёлов мэр Белгорода **Валентин Демидов**.

- Я очень благодарна за помощь, за то, что предоставили жильё. Это первый шаг к взрослой жизни, самостоятельной жизни. Спасибо большое! - выразила общее мнение новосёлов **Екатерина Артёмова**.

В 2023 году своё жильё в Белгороде по данной программе получили 52 человека. На сегодняшний день на жилищном учёте города остаётся 125 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.



ФОТО T.MEV_V_DEMIDOV

В гости к друзьям

■ Отдых

► **В Белгороде по решению оперштаба школьные каникулы продлили до 19 января. Это время учащиеся по желанию родителей могут провести в оздоровительных лагерях других регионов.**

Первые группы детей из Белгорода уже отправились на отдых в Воронежскую и Калужскую области.

93 ребёнка 1 - 4-х классов из разных школ города отдохнут и наберутся здоровья в воронежских детских оздоровительных лагерях. В них созданы комфортные условия для каждого - в течение 21-дневной смены для ребят будет организован интересный досуг и образовательные программы. Ребят сопровождают 20 педагогов, медработников и представителей регионального министерства образования, которые будут регулярно общаться с родителями в случае возникновения каких-либо вопросов.

В Калужскую область отправились 243

ребёнка и 30 сопровождающих, среди которых медики, педагоги, представители регионального министерства образования. Для них был выделен отдельный железнодорожный состав. На время поездки дети обеспечивались полноценным питанием. В Калужской области их ждали комфортабельные автобусы для переезда в детские оздоровительные лагеря. Каждый лагерь был предварительно проинспектирован сотрудниками регионального министерства образования.

Губернатор Белгородской области **Вячеслав Гладков** выразил благодарность за оказанную поддержку своим воронежскому и калужскому коллегам **Александру Гусеву** и **Владиславу Шапше**.



ФОТО T.MEVVGLADKOV

Материалы полосы подготовил Пётр КОТОВ и Анастасия ИЛЬИНА

Ради детской улыбки

■ Милосердие



ФОТО T.MEV_V_DEMIDOV

► **Мэр Белгорода Валентин Демидов вместе с Митрополитом Белгородским и Старооскольским Иоанном и министром здравоохранения области Андреем Иконниковым навестили маленьких пациентов областной больницы.**

Гости вручили им подарки и пожелали скорейшего выздоровления. К сожалению, некоторые дети провели все новогодние каникулы в больничных палатах. Одни попали туда из-за обстрелов города, другие - из-за болезни.

Валентин Демидов побывал также в Белгородском специализированном доме ребёнка. Учреждение работает более 30 лет на улице Архирейской.

Сейчас здесь около ста воспитанников, среди которых дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей и оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. Вместе со своими педагогами они подготовили для гостей целое новогоднее представление. В завершение встречи маленькие артисты получили заслуженные аплодисменты и долгожданные подарки от Деда Мороза.

Пассажирам станет удобней

■ Транспорт

► **В Белгородской агломерации изменилось расписание и схемы движения на ряде маршрутов.**

Об этом информирует Минтранс региона. Напомним, для улучшения транспортного обслуживания жителей Юго-Западных микрорайонов (2.1, 2.2, 2.4/2.5) организовано шесть маршрутов, которые будут доставлять жителей каждого микрорайона до железнодорожного вокзала и аэропорта.

До железнодорожного вокзала жителей микрорайона Юго-Западный 2.1 будут доставлять автобусы маршрута № 51 «Железнодорожный вокзал - мкр. Юго-Западный-2.1», до аэропорта - автобусы маршрута № 57 «Аэропорт - мкр. Юго-Западный-2.1».

Жители микрорайона Юго-Западный 2.2 доберутся до железнодорожного вокзала смогут на автобусах маршрута № 52 «Железнодорожный вокзал - мкр. Юго-Западный-2.2 - Юго-Западное кладбище», до аэропорта - на автобусах маршрута № 58 «Аэропорт - мкр. Юго-Западный-2.2 - Юго-Западное кладбище».

Для жителей микрорайонов 2.4/2.5 организованы маршруты автобусов № 53 «Железнодорожный вокзал - мкр. Юго-Западный-2.4/2.5» и 54 «Аэропорт - мкр. Юго-Западный-2.5/2.4».

Вместе с тем, маршруты № 52 и 58 продлены до Юго-Западного кладбища.

Таким образом, к местам захоронения можно будет доехать с трёх точек города: аэропорта, железнодорожного вокзала и с Харьковской горы на 229 автобусе.

Такие изменения сделают передвижение жителей более удобным, также это позволит увеличить количество рейсов на маршрутах.

В 2024 году начнёт работу новый маршрут № 137 «Энергомаш - сады «Смородинка» - с. Шагаровка». Он организован для подвоза пассажиров к дачным и садово-огородным участкам Тавровского сельского поселения, микрорайонам Таврово 6 и 7, в с. Шагаровка.

Для удобства пассажиров разделён путь следования маршрута № 223 «Рынок «Салют» - мкр. Садовый - мкр. Пушкарное-78 - мкр. Драгунское-75» на два маршрута: № 223, который будет обслуживать жителей микрорайона Пушкарное-78, и 224, который будет обслуживать микрорайон Драгунское-75.

На 21 маршруте изменён путь следования. Это маршруты №№ 2, 18, 21, 52, 53, 54, 101, 106, 111, 113, 117, 117У, 117Т, 120, 130, 144, 172, 241, 223И, 227, 234.

На 16 маршрутах будет увеличено количество транспортных средств. Это маршруты №№ 2, 10, 37, 50, 111С, 111У, 117У, 114, 115, 172, 130, 209, 214, 237, 48, 135.

На маршрутах № 2 и 102 будет изменён класс автобусов со среднего на большой и с малого на большой соответственно.

В 2024 году будет задействовано ещё 14 новых остановок.

С более подробной информацией, расписанием, схемами движения маршрутов и остановками общественного транспорта также можно ознакомиться на официальных сайтах министерства автомобильных дорог и транспорта Белгородской области и ОГКУ «Организатор пассажирских перевозок Белгородской области», а также на интерактивной карте.

Ещё больше новостей от городской администрации ищите в официальном сообществе мэрии «ВКонтакте»:



Ещё больше новостей от главы городской администрации ищите на личной странице мэра «ВКонтакте»:



Мы там, где мы нужны

► У молодогвардейцев выдались насыщенные зимние каникулы.

В канун Нового года члены Белгородского регионального штаба «Молодой Гвардии» во главе со своим руководителем, депутатом Белгородского городского Совета **Евгением Михайлюковым** доставили гуманитарную помощь в детский социальный центр Харцызска в Донецкой Народной Республике.

- Новый год - это не только момент подарков, но и возможность подарить частичку волшебства детям, которые нуждаются в особенной заботе и внимании. В каждом подарке - капля тепла и понимание, что они не одни. Мы хотим, чтобы дети почувствовали, что мир наполнен заботой и любовью, а праздник приносит в их дом радость и улыбки, - отметил народный избранник.

К сожалению, в тот день (30 декабря. - Прим. ред.) участники акции не успели заехать во все места, в которых планировали побывать, так как увидели

ли новости про ситуацию в Белгороде и спешно вернулись домой, где они были нужнее.

Часть команды, оставшаяся в городе, сразу вышла помогать белгородцам, попавшим в сложную жизненную ситуацию, и наводить вместе с профильными службами и неравнодушными гражданами порядок на улицах. А уже на следующий день молодогвардейцы заступили на дежурство в Штабе общественной поддержки партии «Единая Россия» в Белгородской области, где работает пункт помощи пострадавшим в результате обстрела 30 декабря.

- В трудные времена наше единство проявляется в солидарности и поддержке друг друга. Сегодня мы находимся в общественной приёмной и оказываем помощь тем, кто пострадал от зверского обстрела со стороны ВСУ. Наша задача - быть готовыми помогать и поддерживать тех, кто оказался в беде. Наша сила - в нашем единстве, и вместе мы преодолеем любые трудности, - подчеркнул Евгений Михайлюков.

ФОТО СО СТРАНИЦЫ ЕВГЕНИЯ МИХАЙЛЮКОВА «ВКОНТАКТЕ»



Тепло наших рук и сердец

► Белгородцев, пострадавших от обстрелов и находящихся на лечении в медицинских учреждениях областного центра, в канун Рождества посетили вице-спикер областной Думы, председатель регионального отделения общественной организации «Союз женщин России» **Любовь Киреева** и депутаты городского Совета **Лилия Рыжкова** и **Лидия Новакова**.



Народные избранницы посмотрели, в каких условиях проходят стационарное лечение земляки и постарались уделить каждому из них внимание.

- Сердце щемит в груди от произошедшего 30 декабря в Белгороде. У каждого пострадавшего своя история, но всех их объединяет желание жить и вера в лучшее. Окрепнуть и скорее пойти на поправку пациентам помогает команда высококлассных специалистов. Все сотрудники - от медицинских сестёр и врачей до заведующих отделениями и руководства больницы - прикладывают для этого максимум усилий, - рассказала **Любовь Киреева**.

Женщины-депутаты подарили пациентам областной больницы, проходящим лечение после обстрелов, павловопосадские платки и «талисманы здоровья», которые изготовили своими руками. Талисманы получили и мужчины, проходящие лечение в городской больнице № 2.

- Наши изделия мы зарядили положительной энергией, вложили в



СПРАВКА «НБ»

Пункт помощи пострадавшим в результате обстрелов работает в Штабе общественной поддержки партии «Единая Россия» по адресу: г. Белгород, ул. Попова, 20 ежедневно с 9.00 до 18.00. Белгородцы могут обратиться сюда за помощью, придя на приём или позвонив на один из контактных номеров: 23-26-70, 33-60-86.

Вместе с партийцами и депутатами регионального законодательного собрания в работе пункта помощи принимают участие представители Белгородского областного объединения организаций профсоюзов, региональной общественной организации «Совет женщин» и члены Молодёжного парламента при Белгородской областной Думе. Здесь также проходят занятия по оказанию первой медицинской помощи. Набор в группу осуществляется заранее и ограничен количеством 20 человек. Уточнить наличие мест и записаться можно по указанному телефону.

Добровольчество

Каждый делает что может

► Учителя и родители вышли на внеплановый субботник в лицее № 9 сразу после обстрела.

Одним из зданий, значительно пострадавших от атаки ВСУ 30 декабря 2023 года, стало старейшее учебное заведение областного центра - лицей № 9. Стены памятника архитектуры начала XX века были посечены осколками, а окна выбиты. Однако уже на следующий день после трагедии здесь кипела работа. Инициативная группа из числа жителей микрорайона взялась самостоятельно закрывать контур и устранять последствия обстрелов.

- Стали приходить учителя и родители, кто что может делать, подключается и все вместе делаем, - рассказала учитель русского языка и литературы лицея № 9 **Татьяна Овчарова**.

В числе первых на месте оказался депутат Белгородского городского Совета **Олег Головченко**.

- Не окна латаем, а раны души, - поделился он.

Оценивая последствия разрушений, Олег Васильевич обратил внимание на эффективность бронеплёнки, которая была наклеена на окна. Она помогла уменьшить потери.

- Стёкла остались порядка 30-50 сантиметров от оконных рам, они не разлетелись на противоположные стены, и все зеркала остались целы, - отметил он.

ФОТО СО СТРАНИЦЫ ОЛЕГА ГОЛОВЧЕНКО «ВКОНТАКТЕ»



Дела депутатские



них частичку души и наши молитвы о выздоровлении пострадавших. В такой ситуации очень сложно найти правильные слова. Думаю, нам удалось поговорить с земляками по душам, подарить им немного рождественского света и теплоты, - подчеркнула **Лидия Новакова**.

Пострадавших от обстрелов мужчин депутаты навестили совместно с представителями Союза отцов Белгородчины.

- Даже в трудные моменты наши мужчины умеют сохранять спокойствие, не теряя присутствие духа и позитивный настрой. Конечно, главы семей хотят скорее вернуться домой, чтобы быть в это непростое время со своими близкими людьми. Продолжаем оперативно поддерживать связь с руководством больницы и при необходимости готовы оказать посильную помощь, - отметила **Лилия Рыжкова**.

ФОТО СО СТРАНИЦЫ ЛИДИИ НОВАКОВОЙ «ВКОНТАКТЕ»

Самые ценные навыки

Актуально

► В Белгороде организовано обучение по оказанию доврачебной помощи. Мастер-классы проходят на базе Центра «Воин», ЦМИ, КЦ «Октябрь» и в городской поликлинике № 6.



Обучение включает практические навыки оказания первой помощи в соответствии с нормами законодательства России и методическими рекомендациями Министерства здравоохранения страны.

Курсы проводят инструкторы Центра «Воин», региональное отделение «Волонтеры-медики», фельдшеры медицины катастроф и скорой медицинской помощи и студенческие корпуса спасателей.

Первый мастер-класс проводил инструктор регионального Центра военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания «ВОИН» Роман Лисицын.

- Мы все привыкли, что в нашей жизни присутствуют специально обученные

люди, которые решают за нас разные задачи: учат, лечат, ремонтируют. Но бывают ситуации, в которых всё зависит только от нас самих. Это чрезвычайные

ситуации. И сейчас то самое время, когда мы должны быть к ним максимально готовы, - отметил инструктор.

Изначально проект по освоению так-

тической медицины был разработан для всех желающих. Теперь принято решение в обязательном порядке провести обучение первичной медпомощи для сотрудников всех бюджетных учреждений. Такое поручение дал губернатор Вячеслав Гладков министру здравоохранения Андрею Иконникову и своему заместителю по внутренней политике Ольге Медведевой на оперативном совещании правительства.

- В связи с тем, что ситуация продолжает оставаться напряженной, этот навык нужен всем, - подчеркнул глава региона.

До конца января все бюджетные учреждения должны пройти обучение основам оказания доврачебной помощи. После этого обучат коммерческие организации и предприятия по их запросу.

Кроме того, с 9 января для белгородцев открыто посещение углубленного курса оказания первой медицинской помощи от Центра «Воин».

Записаться на базовый и углубленный курсы по оказанию доврачебной помощи, а также узнать время проведения и другие подробности можно по телефону регионального штаба волонтеров #МЫВМЕСТЕ: 8 (4722) 25-73-60.

ФОТО «БЕЛГОРОД-МЕДИА»

Поддержка реальная и индивидуальная

Благотворительность

► В Белгороде работает Совет по распределению финансовой помощи пострадавшим во время обстрелов 30 декабря.

Состав Совета представил губернатор Вячеслав Гладков. В него вошли представители общественных организаций Белгорода, у которых имеется опыт в оказании разного рода помощи. Совет возглавила председатель благотворительного фонда «Святое Белогорье против детского рака» Евгения Кондратюк, её заместителями стали председатель Белгородского регионального отделения Всероссийской организации родителей детей-инвалидов Владимир Тараненко и директор Белгородской региональной общественной организации «Синяя птица» Ольга Димченко, секретарём - руководителем Белгородской региональной общественной организации «Серебряные волонтеры Белгородчины» Елена Батракова.

- Это те самые активные люди, к которым все вы, дорогие жители нашего региона и все неравнодушные жители со всех уголков нашей необъятной страны, можете обращаться. Многие из этого списка помогают семьям нашей области уже не первый год и добрым делом, и добрым словом, - отметил глава региона.

С начала существования Совет уже провёл два заседания.

Об итогах первого рассказала заместитель председателя Совета Ольга Димченко:

- Было принято решение выплатить родственникам, которые сейчас ухаживают

в Москве за пострадавшими по 50 тысяч рублей - из расчёта 2 тысячи рублей в сутки на питание и 8 тысяч рублей в качестве компенсации проезда (проживают в Москве они бесплатно). Таких пострадавших на сегодняшний день - 25. Это на 21 день, если нахождение в Москве будет более длительным, то мы планируем выплачивать ещё. Выплаты начались 9 января. Все затраты на похороны, включая поминки, полностью на себя взяла администрация Белгородской области. Со всеми пострадавшими на связи заместители губернатора. По всем, кто находится в Москве, постоянный контроль со стороны министра здравоохранения М.А. Мурашко. Всем организовано бесплатное проживание недалеко или на территории клиник, где находятся их близкие. Все возможности в рамках государственной помощи - реабилитации, протезы, лекарства будут обеспечены государством. На данный момент невозможно определить, какая именно реабилитация понадобится и в каких центрах, это будет понятно, когда дети и взрослые стабилизируются и будут понятны последствия по здоровью.

Результаты второго заседания Совета представила его председатель Евгения Кондратюк:

- Белгородский фонд поддержки военнослужащих и их семей привлёк 17 млн рублей. Средний чек пожертвования составил 340 рублей. Было решено,



что, помимо 50 тысяч суточных, которые выдают людям, ухаживающим за пострадавшими в Москве, деньги будут направлены на программы медицинской реабилитации в лучших профильных центрах, даже если они не входят в программу ОМС. Программы будут индивидуальными и разработанными под каждый случай отдельно. Первые выплаты по решениям фонда люди начнут получать до 13 января. Кроме того, в рамках проекта «Гостевая реабилитация» с 15 по 19 января первые 22 человека полу-

чат психологическую помощь в Калининграде. У людей большие ожидания от неё. Всётаки работа с психологом в Белгороде с перерывом на спрятаться в подвале совсем не то, что работа с психологом в Калининграде, который будет рядом во все дни пребывания в городе.

Сейчас этот проект реализуется за счёт МОО «Святое Белогорье против детского рака». Партнёром первой поездки выступает калининградский фонд «Верю в чудо».

ФОТО Т.МЕ/ЗХЕНИЯКОНДРАТИУК



Чужих детей не бывает

Милосердие

► Организация «Многодетные Семьи Белогорья» взяла шефство над детдомовцем, попавшим под обстрел Белгорода 30 декабря.

В момент трагедии 24-летний Денис стоял на остановке. Первый взрыв он не услышал, так как был в наушниках, но увидел, что все люди устремились к переходу. Он побежал туда же, на ходу вынимая наушники. А затем последовал второй взрыв, ударная волна которого откинула Дениса. Что было дальше, парень помнит смутно, запомнил лишь сильную боль и людей, пришедших ему на помощь.

31 декабря Дениса доставили в Москву. А на днях его проведали многодетные мамы из Белгорода и член Совета по правам человека при Президенте РФ Марина Ахмедова. Они передали ему собранные 50 тыс. рублей и еду.

Также в своём телеграм-канале Марина Ахмедова объявила о сборе средств для Дениса на первое время. За сутки удалось собрать 343 тыс. 900 руб.

Многодетные мамы взяли у Дениса ключи от его квартиры, чтобы проверить, жив ли его единственный питомец - домашняя крыса. Пока Денис находится на лечении, из собранных средств они погасят его долг за услуги ЖКХ, сделают косметический ремонт и купят необходимую мебель.

- Этого всего у него нет. Как и любой детдомовец, он не очень приспособлен к жизни. Всегда нужны взрослые. Пока многодетные взрослые побудут рядом с ним, - отметила Марина Ахмедова.

ФОТО СО СТРАНИЦЫ АЛЁНЫ ГРЕДУШКОВОЙ «БКОНТАКТЕ»

Материалы полосы подготовили Мария ЛЕБЕДЕВА и Инна ПОПОВА

Белгород перед лицом беды

Своими глазами

Наш фотокорреспондент **Борис Ечин** оказался в двух шагах от эпицентра событий. В это время во Дворце бракосочетания он снимал предновогодние торжественные регистрации браков с участием Деда Мороза и Снегурочки. Вот что он рассказал:

- Мероприятие началось в 14 часов. Молодожёнов было много. Пары шли друг за другом через небольшой промежуток. В 15 часов 9 минут (время я потом уточнил по фотографиям) за окном где-то близко начались хлопки. Работники ЗАГСа попросили посетителей пройти вниз. Людей было много - в комнатах, в фойе, в залах. Но паники не было, спустились спокойно, за последнее время люди привыкли к громким звукам. Одна пара, только что зарегистрировавшая брак, игнорируя предложение укрыться в безопасном месте, решила идти фотографироваться на площадь, и я пошёл вместе с ними. Но когда мы вышли на улицу, то заметили дым над катком. Сначала показалось, что каток горит. Но обойдя сооружение, я увидел горящую поливальную машину. Появились люди, в которых я узнал сотрудников областного правительства и городской администрации. Они звонили по телефонам, подбегали к тем, кто лежал на земле. Я зашёл в каток, там всё было цело.

Понемногу приходя в себя, начал снимать. Хотя, например, лежащих людей просто физически снимать было невозможно. В это время на площади появились бойцы спецподразделений, начали оказывать помощь пострадавшим. Из ресторана «Белгород» принесли полотенца, чтобы перевязывать раненых. Потом появилось оцепление. Я уже выходил с площади, когда завывали сирены. Возле приёмной «Единой России» меня окликнул бывший депутат городского Совета **Владимир Скурятин**, который, как потом оказалось, там дежурил. Он заставил меня зайти в здание, в цокольный этаж.

Когда сигнал тревоги затих, мы с ним пошли к его машине, которую он оставил недалеко от кинотеатра «Победа», и обнаружили, что рядом с ней на парковке горит другая машина. Владимир Иванович хотел сесть в свой автомобиль и уехать, даже предлагал подвезти меня, но не успел. Раздался взрыв, и пламя перекинулось на соседние машины. Через несколько минут здесь уже горело всё, работали пожарные и сотрудники МЧС. Поддержав, как мог, шокированного автовладельца, я пошёл в сторону остановки «Родина», чтобы уехать на Харьковскую гору. Всё это время меня не покидало ощущение нереальности происходящего, как будто мы все снимаемся в каком-то фильме-катастро-



► **30 декабря 2023 года стал одним из самых трагических дней во всей многовековой истории Белгорода. В разгар дня, когда большая часть жителей находилась на улице, гуляя с детьми или делая покупки к Новому году, ВСУ обстреляли центр города. 25 человек погибли, 109 были ранены, среди тех и других - дети. На место происшествия прибыли губернатор Вячеслав Гладков и мэр города Валентин Демидов. Была организована незамедлительная помощь пострадавшим. Медики, работники МЧС, правоохранительных органов в тяжелейшей обстановке действовали оперативно и слаженно. Единым фронтом выступили и простые горожане, вставшие в ряды волонтеров.**



фе. Меня поразили группы молодёжи, которые с удивлением рассматривали и возбуждённо обсуждали следы повреждений, очевидно, тоже представляя себя героями такого фильма. Пассажирского транспорта на проспекте Богдана Хмельницкого уже не было. Как потом выяснилось, его пустили в обход. По дороге носились только машины специальных служб.

На переднем крае

В первые минуты после обстрела центр города охватила паника - люди бежали, спасая свои жизни. Но были и те, кто бежал в другую сторону - к пострадавшим, как это сделали бойцы территориальной обороны **Денис Алпеев** и **Гюзель Артюхова**. Денис одним из первых оказался около универсама «Маяк», накладывал жгуты, делал повязки пострадавшим, фактически спас пятерых раненых. Через некоторое время к нему присоединилась Гюзель. Она оставила дома двоих детей, чтобы помочь тем, кто наиболее нуждался в помощи.

Слаженно и чётко работали спасатели. Члены поисково-спасательного отряда города **Иван Куртов** и **Вячеслав Голубцов** в самые страшные минуты находились на дежурстве на Соборной площади. Они рассказали о том, что приходилось делать:

- Когда начались разрывы, то первой нашей задачей было отвести людей в укрытия. Часть их мы направили в ближайшую пиццерию, где сотрудники сразу предоставили доступ в подвал, часть отвели в помещении драмтеатра. Из машины достали аптечку и начали оказывать помощь раненым. Их было много. К сожалению, тут же находились и те, кого было не спасти. Ну а тех, кому удалось помочь, отводили в гостиницу «Белго-

род», где они ждали медиков. Потом приехали машины «Скорой помощи», пожарная машина. Мы перегородили подъезды турникетами, чтобы обеспечить безопасность. За людьми стали приезжать знакомые, родственники. Мы выводили их из укрытия, доводили до автомобилей. Площадь не покинули до тех пор, пока там оставался хотя бы один человек, которому потенциально могла понадобиться наша помощь.

Успеть спасти жизнь

Главными героями этого дня стали медики. Многие из них проводили законный выходной со своими семьями, но уже через несколько минут после трагедии оказались на рабочих местах.

Хирург больницы № 2 Белгорода **Юрий Агарков** в тот день вместе с детьми находился в центре города. Когда прозвучали взрывы, мужчина увидел дым и услышал рёв сирен скорой помощи.

- Очень страшно было, особенно за детей. Мы сели в автомобиль, и через минуту я понял, что нужно ехать на работу, - рассказал он.

Хирург детской областной клинической больницы **Александр Свиридов** отмечает:

- Добравшись в клинику и зайдя в приёмное отделение, я увидел именно ту картину, которую представлял по пути: несколько безмолвных пострадавших детей, лежавших на каталках, сосредоточенные лица моих коллег, оказываю-





щих помощь и говорящих слова только по существу. Никакой суеты - только слаженные, быстрые действия. От них зависит всё.

Кристина Киптилая - врач Центральной подстанции Станции скорой медицинской помощи Белгородской области - вспоминает, с каким чувством спасала жизни людей в этот день.

- Конечно, испытываешь боль. Но надо ехать и помогать. В первые секунды, когда прогремели взрывы, появился неожиданный страх. А потом произошла мобилизация сил. Конечно, на улице творилась паника, хаос. Неизвестно, будут ли ещё прилёты. Но в какой-то момент паника и страх отступили. Пришла холодная кровь и осознание необходимости оказывать всем медицинскую помощь, - вспоминает Кристина. - А ещё приятно было осознавать, что уже через несколько минут в больницу прибыла вся хирургическая служба, чтобы помочь дежурной смене, - добавляет она.

Ольга Сазонова - старшая медсестра приёмного отделения областной клинической больницы Святителя Иоасафа в момент трагедии гуляла со своими детьми. Узнав о случившемся, она незамедлительно отправилась на работу. Вместе с коллегами принимала раненых, проводила быстрое обследование и госпитализацию. Женщина отмечает, что труднее всего было морально поддерживать родных пострадавших, которые очень переживали за своих близких.

- Это невозможно забыть. Хотелось бы, чтобы это ни с кем не повторялось не только в нашем городе, а и в нашей стране и во всём мире, - отмечает она.

Многие жизни спасли в этот день белгородские медики. Ещё 25 транспартабельных тяжелораненых больных, среди которых 6 детей, спецбортом отправили в федеральные клиники.

Наш город - наше дело

В считанные часы после трагедии были определены приоритеты в оказании помощи пострадавшим и восстановлении разрушенного имущества.

- Родственникам погибших будет выплачено по 3 млн рублей. Такую же сумму мы выплачиваем и военнослужащим, погибшим во время СВО. После заключения врачей выплатим 500 тысяч рублей, которые положены, если здоровью нанесён средний или тяжкий вред. Так же, как и военным. Выплаты будут производиться сразу после окончания новогодних и рождественских выходных, - озвучил решение губернатор **Вячеслав Гладков**.

- Главная задача - помочь людям, которые пострадали от обстрела, восстановить жильё. Тепловые контуры во всех квартирах и домах закрываем по временной схеме. Специалисты подрядных организаций произвели замеры, чтобы сформировать заказ на производство окон. Местные производители готовы полностью закрыть нашу потребность, - заявил мэр **Валентин Демидов**.

Ночью для первичной ликвидации последствий обстрела в город вышло более двух тысяч человек: сотрудники Белгородоблаустройства и подрядных организаций. Они убирали мусор, осколки и сожжённый транспорт. К ним присоединились добровольцы.

Абдулла Абдуллаев, волонтер регионального штаба «Мы вместе» рассказал о том, что на уборку города вышли не только волонтеры из разных организаций, но и просто неравнодушные люди.

- Наша задача - помочь собрать разбитые стёкла, осколки, чтобы потом коммунальщики вывезли их. Наша работа очень важна, требуется большое количество рук для того, чтобы как можно быстрее привести город в порядок, - поделился он.

Екатерина Мурысева, работник железной дороги, услышала призыв через социальные сети и вместе со своим мужем работала всю ночь. **Анастасия Губернаторова** присоединилась к уборке родного города вместе со всей своей семьёй.

- Всё это в очередной раз показало сплочённость в решении общей проблемы и единство большой команды неравнодушных людей, - отметила Анастасия.

Белгород, страна с тобой!

Уже на следующий день после трагедии по поручению Президента РФ в Белгород прибыли министр здравоохранения РФ **Михаил Мурашко** вместе с бригадой медиков, а также полпред в ЦФО **Игорь Щёголев**.

- Вся медицинская помощь была организована абсолютно грамотно и в кратчайшие сроки. Специалисты работали во взаимодействии со стационарным звеном, с военными медиками, с группой ведущих специалистов, которые спецбортом МЧС прибыли из ведущих московских клиник, - оценил проведённую работу **Михаил Мурашко**.

- Я могу сказать, что то, что здесь произошло, иначе как военное преступление или теракт обозначить нельзя. Мы обошли все места попаданий, которые все приходится практически на жилые кварталы, оживлённые перекрестки и социальные объекты. Конечно, там никаких военных объектов и в помине быть не могло. Могу отметить слаженную работу сотрудников МЧС, силового блока, волонтеров, сотрудников коммунальных служб по устранению последствий. Именно от их работы у меня остались самые добрые впечатления. Выражаю самые тёплые слова медикам и всем тем, кто помогал с ликвидацией последствий, - сказал **Игорь Щёголев**.

По поручению Председателя Следственного комитета России в Белгород были направлены специалисты центрального аппарата ведомства. Возбуждено уголовное дело по признакам составов преступлений, предусмотренных ч. 3 ст. 30 ст. 105, ст. 105, ст. 167 УК РФ (Покушение на убийство, убийство, умышленное уничтожение или повреждение имущества). Глава СК России поручил установить всех лиц, виновных в преступлениях в отношении мирных граждан, в том числе и тех, кто отдавал преступные приказы об обстреле гражданского населения и инфраструктуры.

Министерство обороны РФ также прокомментировало удар ВСУ по Белгороду. «Киевский режим предпринял попытку нанесения неизбирательно-комбинированного удара по городу Белгороду двумя ракетами «Ольха» в запрещённом кассетном снаряжении, а также реактивными снарядами РСЗО Vampire чешского производства», - говорится в сообщении. По данным ведомства, средствами ПВО ракеты «Ольха» и большая часть реактивных снарядов РСЗО Vampire были перехвачены. «Несколько реактивных снарядов и кассетные части от сбитых ракет «Ольха» по-

пали по городу Белгороду, - указывает Минобороны. - В случае прямого попадания ракет «Ольха» с кассетными боеприпасами по городу последствия были бы неизмеримо более тяжёлыми». «Киевский режим, совершивший это преступление, пытается отвлечь внимание от поражений на фронте, а также спровоцировать нас на подобные действия», - добавили в ведомстве. Там подчеркнули, что Вооружённые Силы России работают только по военным объектам и непосредственно связанной с ними инфраструктуре. «Будем действовать так и дальше. Это преступление не останется безнаказанным», - заключило Минобороны РФ.

Все праздничные мероприятия в Белгороде были официально отменены. А тем временем в Москве неравнодушные жители несли цветы к стеле Городов воинской славы в Александровском саду в память о белгородцах, погибших при массированном обстреле. Также стихийный мемориал образовался в Воронежской области, а в Магаданской и Кемеровской областях появились инсталляции с поддержкой Белгорода. Кроме того, в знак поддержки в Тульской, Саратовской, Калининградской, Новгородской, Ярославской, Мурманской, Орловской, Курганской и Рязанской областях отменили новогодние салюты. Точно также поступили в Якутии, ХМАО и ЯНАО, Башкортостане, Кабардино-Балкарии, Ингушетии и Коми. В Белгороде символом скорби по погибшим стал повреждённый осколком арт-объект «Сердце» рядом с универсамом «Маяк». Сюда жители города каждый день несут игрушки и цветы.

Восстановим, будем жить

Город возвращается к нормальной жизни. Полным ходом идут восстановительные работы. В первую очередь выполняется остекление. Больше половины окон уже заменено. До 15 января планируется восстановить все балконы в многоквартирных домах и окна в частном секторе. Остальные виды работ будут выполнены до конца текущего месяца. Всего пострадало 995 объектов. Внутри отделочных работ требуют 74 из них: 48 квартир и 26 домовладений. Повреждено 600 единиц транспорта. Часть автомобилей уже прошла оценку экспертов. Их владельцам начали выплачивать компенсации.

Белгород продолжает восстанавливаться, раны на его теле постепенно зарубцовываются. Гораздо сложнее исцелить боль, поселившуюся в сердцах людей. И важнее всего сделать так, чтобы эти страшные события больше никогда не повторялись. Трагедия сплотила людей, которые не дрогнули перед её ужасным ликом, и ещё раз доказала, что белгородцы сильны своим характером, который не сломят никакие злые силы.

Подготовил **Андрей ЮДИН**
ФОТО БОРИСА ЕЧИНА





С нас начинается Родина

► **Вчера на Международной выставке-форуме «Россия» прошёл День Белгородской области.**

Его девизом стали слова «С неё начинается Родина».

День региона - это традиционный для выставки формат презентации достижений субъектов Российской Федерации. У каждого региона есть такой. Но День Белгородчины начался весьма необычно. С самого утра в знак поддержки нашего региона практически на всех стендах выставки появилась надпись «Белгород, наши сердца с вами» белыми буквами на красном фоне с сердцем внутри. Эта надпись украсила даже Останкинскую телебашню.

- В День Белгородской области мы предлагаем участникам выставки выразить восхищение стойкостью духа, мужеством, героизмом белгородцев, - отметила представитель дирекции выставки-форума «Россия» **Ольга Бинда**.

В этот день волонтеры раздавали всем посетителям выставки тюльпаны как символ единения и напоминание о любимом белгородцами фестивале. Большинство из них гости выставки принесли к стенду Белгородской области. Здесь цветы и от-



крытки со словами поддержки и восхищения, адресованными жителям региона, возлагали у символа мужества белгородцев и их скорби по погибшим при обстреле 30 декабря - копии «Раненного сердца» с Белгородского Арбата.

С докладом о развитии области выступил губернатор **Вячеслав Гладков**. Он представил жизнь региона через личные истории белгородцев.

- Конечно, самое главное богатство нашего региона - это люди. Мужественные и смелые, трудолюбивые и всегда готовые защитить свою Родину. Так было 400 лет назад, когда наша земля стала центром самой масштабной на Руси фортификационной линии - Белгородской оборонительной черты. Так было в 1943 году во время Прохоровского сражения - величайшего танкового сражения в мировой цивилизации,

которое прошло на белгородской земле. Так происходит сейчас, когда враг снова у нашего порога.

Губернатор рассказал о том, чего добиваются белгородцы, преодолевая все трудности нашего непростого времени.

- Несмотря на сложную ситуацию, мы жили, живём и будем продолжать развиваться. Белгородская область как была, так и остаётся одним из самых благоустроенных, чистых и красивых регионов России. И всё это, конечно, благодаря 1,5 миллиона отважных и трудолюбивых жителей! - подчеркнул губернатор. - Сегодня Белгородчина даёт больше трети всего российского железорудного концентрата. Мы обеспечиваем мясной продукцией почти 20 % населения страны. Каждый шестой килограмм свинины и каждый 8-й килограмм птицы производится в Белгородской области. Мы даём стране 4 млн тонн зерна в год - и в последние годы бьём собственные рекорды: в прошлом году урожайность зерна и зернобобовых составила 58 центнеров с гектара. Мы активно строим и ремонтируем объекты образования и здравоохранения, культуры и спорта, автотранспорта, благоустраиваем общественные пространства, реализуем большое количество важных социальных программ. Я уверен, что Победа близка и нас ждёт дальнейшее развитие, процветание, счастливое настоящее и будущее! Недаром сегодня в Мо-





ске в её январские морозы распустилась сирень, наша сирень, - символ Белгородчины, символ победы и жизни!

День Белгородской области на выставке «Россия» посетили многие известные люди, среди которых и уроженцы нашего региона.

- Цифры говорят о том, что Белгородская область идёт вперёд. Развивается, несмотря ни на что, - это радостно, - поделилась знаменитая гимнастка, олимпийская чемпионка **Светлана Хоркина**.

- Белгородская область - это моя родина. Моя малая родина. Частичка моей души. Я регулярно там бываю. Спасибо большое нашему правительству и губернатору, - отметил боец смешанных единоборств, уроженец Старого Оскола **Фёдор Емельяненко**.

А другой боец смешанных единоборств **Вадим Немков** подчеркнул:

- Для меня очень важно быть сегодня здесь. Я живу и тренируюсь в Белгороде.

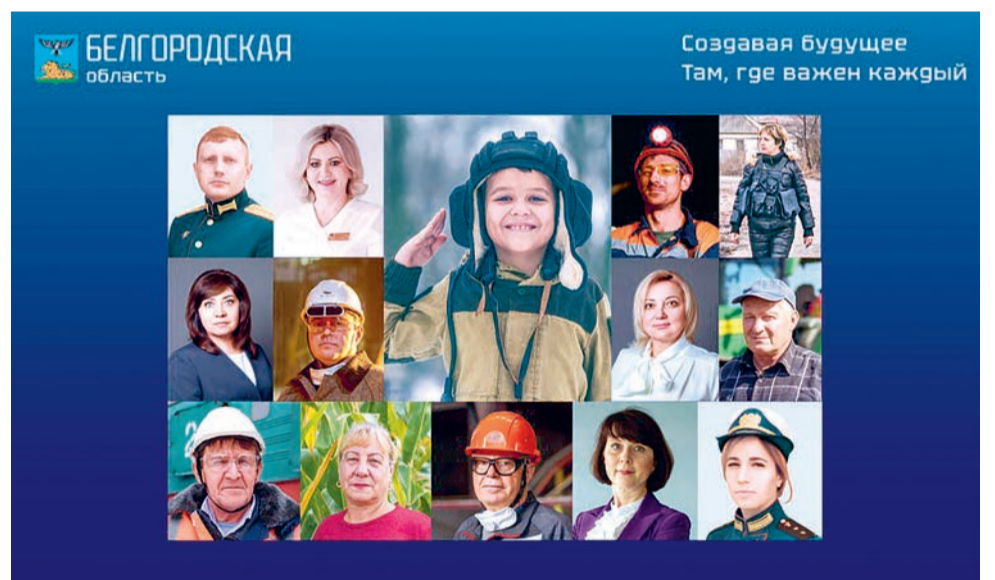
У нас рядом идёт война. Несмотря на это, мы живём и развиваемся назло врагу.

Белгородская область также подписала ряд соглашений о сотрудничестве. С компанией «Металлоинвест» разработана программа мероприятий по социально-экономическому партнёрству на 2024 год. По словам Вячеслава Гладкова, компания вносит огромный вклад в развитие нашего региона и особенно поддерживает область в это непростое время. С компанией «ЭФКО» будет реализовываться проект по строительству биотехнологического завода кормовых ферментов в посёлке Белая Вежа Красногвардейского района. Объём инвестиций - более 9,4 млрд рублей. Проект создаст более 70 новых рабочих мест и станет стимулом для развития агропромышленного сектора. Два соглашения с АО «Северсталь Менеджмент» касаются сотрудничества по проектам на Яковлевском ГОКе. Один направлен на увеличение объёмов добычи железной руды, другой - на создание комплексной системы очистки сточных вод на Яковлевском ГОКе, что поможет придерживаться экологичного подхода. «Северсталь» также продолжит развивать проекты по комфортной городской среде и социальные программы для жителей Белгородской области.

Не обошлось в этот день на выставке и без ещё одного приятного сюрприза. Роман и Виталия из Прохоровского района накануне сочетались браком во Дворце бракосочетания на ВДНХ и решили посетить стенд нашей области в её день. Губернатор Вячеслав Гладков лично поздравил молодожёнов и вручил им в подарок два сертификата: на свадебное путешествие на Камчатку и на получение жилого дома в Белгородской области при рождении третьего ребёнка.

Подготовил **Андрей ЮДИН**

ФОТО АНАСТАСИИ ИЛЬИНОЙ И ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



► 12 января
работники прокуратуры
отмечают
профессиональный
праздник.
Дадим им слово.

Невыдуманные истории о торжестве закона

У белгородской городской прокуратуры сегодня особенная дата, ведь она была образована в составе прокуратуры Курской области 70 лет назад. Её первым руководителем стал фронтовик, кавалер орденов Отечественной войны I степени и Красной Звезды, гвардии майор **Стефан Григорьевич Емельянов**. И все эти годы главным в работе людей, посвятивших себя этой нелёгкой профессии, были

надзор за соблюдением прав и свобод человека и гражданина, защита законных интересов государства.

В этот раз мы решили познакомить читателей с теми, кто часто становятся не только обвинителями, но и авторами нашей криминальной хроники. Они расскажут свежие истории из прокурорской практики.

Инвалидность от наказания не спасла

Анна ИРИНИНА

Помощник прокурора города **Анна Иринина** - представитель династии. В прокуратуре работали её бабушка и отец. И вот уже тринадцатый год она трудится на этом нелёгком поприще. Нередко уголовные дела, которые рассматривает суд, напоминают сюжеты детективов, а то и мелодрам. В одной из таких невероятных историй недавно разбирались участники судебного процесса:

- 20 лет назад подсудимого, пожалев, приютила в своей квартире на улице Мокроусова в Белгороде семья из трёх женщин: матери, дочери и сестры матери. Но на протяжении последних пяти лет между пожилым мужчиной и 50-летней дочерью хозяйки квартиры отношения были сложными и напряжёнными, часто вспыхивали бытовые ссоры.

Очередной конфликт разразился в марте этого года. Женщина рассердилась, когда 69-летний квартирант появился в туалете, когда она была там. Завязалась словесная перепалка. И когда соседка по квартире направилась на балкон, мужчина вначале ударил её ножом в левый бок, а потом, вытащив двадцатитрёхсантиметровое лезвие, ещё и ударил по голове.

Суд квалифицировал его действия как умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, опасное для жизни человека, с применением предметов, используемых в качестве оружия.

Подсудимый признал свою вину, раскаивался, просил прощения у потерпевшей и её матери. Он инвалид, плохо слышит и видит. И тем не менее по приговору Октябрьского районного суда Белгорода ему назначено наказание в виде лишения свободы.

Закон суров, но это закон

Тамара КАЙДАЛОВА

Сразу после Нового года помощник прокурора города **Тамара Кайдалова** отмечала свой профессиональный юбилей - 30 лет она трудится в этой должности. Признётся, что с детства мечтала посвятить себя этой работе и сумела добиться своего.

Тамара Ивановна выступает государственным обвинителем в суде и знает немало поучительных историй. Действие одной из них разворачивалось в мировом суде совсем недавно. Там рассматривали уголовное дело о публичном оскорблении представителя власти при исполнении им своих должностных обязанностей.

- Началось всё с того, что нетрезвого тридцатилетнего мужчину задержали за мелкое хулиганство и доставили в полицию. Там он публично оскорбил, обозвав непристойным словом, сотрудника полиции, который оформлял документы. Такое случилось не впервые. Месяцем ранее хулигана осудили по аналогичной статье, назначив штраф 20 000 рублей, который он так и не оплатил.

В этот раз подсудимый просил прощения у полицейского, уверял, что раскаивается. Гособвинитель просил назначить ему обязательные работы и штраф, неоплаченный по предыдущему приговору. Мировой суд приговорил его к 320 часам обязательных работ и присоединил неотбытое наказание, двадцатитысячный штраф.

Права - «липовые», приговор - реальный

Алина КАРТАВЦЕВА

Помощник прокурора города **Алина Картавцева** - молодой сотрудник, но выполняет важную миссию - выступает гособвинителем по уголовным делам. Она рассказывает историю, которая ещё раз подтверждает, что незнание закона не освобождает от ответственности:

- Не все знают, что за использование «липовых» водительских удостоверений грозит реальная ответственность. И согласно статье 327 УК РФ спектр наказаний широк: от штрафа до ареста на срок в шесть месяцев. Сев за руль с такими правами, можно отправиться в долгое и не очень приятное путешествие.

Приведу пример. Октябрьский районный суд рассмотрел уголовное дело, фигурантка которого в октябре 2018 года купила водительское удостоверение, зная, что оно поддельное.

С этим документом стала ездить на своей иномарке. Но в 2022 году она нарушила Правила дорожного движения, и её остановил инспектор отдела дорожного движения ДПС ГИБДД УМВД по Белгороду. Когда автоледи предоставила водительское удостоверение, он сомневался в его подлинности и вызвал сотрудников полиции, которые права изъяли. Экспертиза показала, что документ поддельный.

В судебном заседании женщина признала свою вину, объясняя свой поступок тем, что боялась не сдать экзамен в ГАИ.

Суд согласился с позицией государственного обвинителя и назначил ей наказание, учитывая материальное положение и наличие малолетних детей, - 10 месяцев ограничения свободы. Это значит, что женщина не сможет покидать территорию Белгорода без согласования с УФСИН, уходить из дома с 22 до шести часов, посещать массовые мероприятия и изменять место жительства.

Хозяин собаки ответит за вред

Яна КОШМАНОВА

За плечами помощника прокурора города **Яны Кошмановой** - 15 лет службы. Ей доверен очень ответственный участок работы - обеспечение законности при вынесении решений по гражданским делам наиболее социально значимых категорий

(выселение, возмещение вреда здоровью, восстановление на работе, лишение родительских прав). Она говорит, что не может оставаться равнодушной, когда права человека нарушены, всегда хочется восстановить справедливость. И когда есть результат, это запоминается и приносит удовлетворение:

- Не так давно мне пришлось участвовать в рассмотрении Октябрьским районным судом Белгорода гражданского дела о взыскании морального вреда в связи с укусом собаки.

Ситуация возмутительная. Во дворе жилого дома сидящая под скамейкой собака породы вельш-корги кардиган в присутствии своей владелицы укусила малолетнего ребёнка. Хозяйка собаки быстро покинула место происшествия, не извинилась, даже не попыталась хоть как-то заглаживать причинённый вред, даже не предоставила сведения о вакцинации животного.

А у малыша от укуса - рана на бедре, кроме того, его пришлось шесть раз вакцинировать. А главное, он так испугался, что не может преодолеть страх перед собаками до сих пор.

В интересах ребёнка родители обратились в суд. Судебным решением в пользу пострадавшего ребёнка взыскано 70 тысяч рублей в качестве компенсации морального вреда. Решение суда не вступило в законную силу.

Курьер, не пожалевший бабушек

Маргарита СТАВИНСКАЯ

За тридцать лет работы старший помощник прокурора города **Маргарита Ставинская** участвовала во многих судебных процессах. Она предостерегает молодых людей, которые в погоне за лёгким заработком становятся на путь преступлений:

- В декабре прошлого года Свердловский районный суд Белгорода вынес приговор 22-летней женщине. Она за совершение шести преступлений приговорена к трём годам лишения свободы в исправительной колонии общего режима.

Алина была курьером у мошенников, которые обманывали стариков. Под видом сотрудников правоохранительных органов они звонили пожилым людям, сообщая, что их внук или внучка стали виновниками ДТП. Убеждали, что любимые чада могут избежать уголовной ответственности, если немедленно возместить ущерб пострадавшему, передав деньги через курьера.

Так с помощью Алины аферисты отобрали у шестерых пожилых людей более 1 600 000 рублей. Ущерб мог быть и больше, если бы одна из потерпевших, жительница Курска, передавшая девушке более 470 000 рублей, не обратилась в правоохранительные органы. В тот же день в Курске курьера задержали, а деньги возвратили владелице.

Работодатели-мошенники оплачивали женщине дорогу в другой город, проживание, услуги такси, возвращали списанные банком по переводу денежных средств комиссии. За свою работу она получила около 70 000 рублей. А по решению суда ей предстоит не только побывать в местах не столь отдалённых, но и возместить всем потерпевшим причинённый ущерб. Приговор в законную силу не вступил, может быть обжалован.

Анна БАРАБАНОВА

ФОТО ИЗ АРХИВА ГОРОДСКОЙ ПРОКУРАТУРЫ

Всё для фронта

► **Белгородские таможенники поддержали российских военных и мобилизованных, участвующих в специальной военной операции.**

Сотрудники таможни приняли участие в благотворительной акции, в ходе которой передали на передовую необходимое оборудование и стройматериалы.

В гуманитарные наборы вошли радиостанции, газовые плиты и газовые баллоны, бензопилы, лопаты, гвозди, сетка-рабица, минеральная вата и плёнка, шуруповёрты, тросы, бензогенераторы и аккумуляторы.

Всё, что необходимо сегодня нашим бойцам в полевых условиях,



было приобретено на собственные денежные средства, собранные сотрудниками таможни. Сумма сбора составила более 700 тысяч

рублей, сообщает пресс-служба ведомства.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ БЕЛГОРОДСКОЙ ТАМОЖНИ

■ Акция

■ Криминальная хроника

Пассажир напал сзади

В областном центре оперативники задержали подозреваемого в разбойном нападении на водителя такси. Это случилось в ночь с 4 на 5 января. Во второй отдел полиции городского управления внутренних дел обратился водитель, который сообщил, что на него напал пассажир. Сотрудники уголовного розыска вышли на след подозреваемого и задержали его. Им оказался 25-летний житель Белгородского района, который ранее уже был судим за аналогичное преступление.

По предварительным данным, во время поездки водитель такси по просьбе пассажира остановился на одной из улиц. В этот момент клиент, находившийся на заднем сиденье, схватил его за шею. Таксист на несколько секунд потерял сознание, а подозреваемый вышел из машины, достал из кармана нож и, угрожая им, потребовал у начавшего приходить в чувства водителя деньги. Испугавшись за свою жизнь, мужчина отдал преступнику всю имеющуюся наличность - 2000 рублей. Получив деньги, подозреваемый скрылся. В настоящий момент фигурант арестован, возбуждено уголовное дело.

Не спеши тратить чужое

В полицию обратилась жительница областного центра. Она обнаружила, что на её банковском счету не хватает 117 тысяч рублей. В ходе оперативно-розыскных мероприятий подозреваемого в краже нашли. Выяснилось, что потерпевшая через банкомат попыталась положить крупную сумму на свой счёт. Во время операции устройство зависло. Женщина подумала, что успешно внесла деньги и ушла. Следующим в очереди был подозреваемый, которому банкомат и выдал неприятные денежные средства. Решив, что ему улыбнулась удача, 33-летний житель Белгородского района отправился тратить чужие деньги, скупая еду и алкоголь. В итоге «счастливчик» стал фигурантом уголовного дела и теперь ему грозит до пяти лет лишения свободы.

Курьер должен сидеть

Сотрудники уголовного розыска УМВД России по Белгороду задержали 18-летнего парня, который подозревается в серийном мошенничестве.

По версии следствия, молодой человек похитил деньги у девяти пенсионеров в Белгороде, Старооскольском и Шебекинском городских округах, а также в Чернянском районе. В преступной схеме ему была отведена роль курьера. Его подельники звонили пожилым людям под видом близких родственников и сообщали, что стали виновниками ДТП и могут лишиться свободы. Затем в разговор включались псевдосотрудники правоохранительных органов, которые предлагали пенсионерам передать деньги, чтобы уладить ситуацию. За сбережениями к потерпевшим приезжал курьер. Общая сумма похищенных им денег превысила 2 млн 300 тыс. рублей. Большую часть молодой человек перевёл своим кураторам. Остальное оставил себе в качестве вознаграждения. Возбуждены уголовные дела.

Бои не по правилам

Жительница Старооскольского городского округа подозревается в умышленном причинении телесных повреждений супругу. О ЧП в полицию сообщили сотрудники медицинского учреждения, когда к ним доставили пациента с множественными колото-резаными ранами. Задержали его жену. Оказалось, семейная драма разыгралась во время застолья, когда супруги были в гостях. В ходе конфликта женщина ударила мужа несколько раз по голове молотком для отбивания мяса, а также ножом в область груди. В отношении подозреваемой возбуждено уголовное дело (Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, совершённое с применением предметов, используемых в качестве оружия). Санкции этой статьи УК РФ - до десяти лет лишения свободы.

Подарок от мошенника

Сотрудники уголовного розыска задержали молодого мужчину, который обманом завладел деньгами пенсионерки в посёлке Новосадовый. Он вошёл в доверие к 83-летней женщине, сделав ей недорогой подарок. А потом, разговорившись, пожаловался, что экстренно нуждается в деньгах. Сердобольная старушка согласилась помочь незнакомцу и отдала ему 30 тысяч рублей. Забрав деньги, которые он выманил под надуманным предлогом, мошенник скрылся. Лишь потом пенсионерка поняла, что её обманули, и сообщила в полицию.

Старший лейтенант не растерялся

► **Об этом происшествии стало известно всей стране. Белгородский участковый уполномоченный обезоружил рецидивиста с гранатой.**

В полицию поступило сообщение, что в селе Шишино Белгородского района возле магазина находится мужчина в состоянии алкогольного опьянения. Участковый уполномоченный полиции старший лейтенант **Виталий Бахматов** отправился по указанному адресу. Увидев сотрудника полиции, гражданин внезапно

достал из кармана похожий на гранату предмет и попытался выдернуть чеку. Полицейский среагировал мгновенно. Он обезоружил злоумышленника, задержал его и доложил о происшествии в дежурную часть.

На место сразу же прибыла следственно-оперативная группа. Взры-

вотехники управления Росгвардии по Белгородской области идентифицировали изъятый предмет как ручную гранату Ф-1. Было назначено проведение экспертизы.

Задержанный, ранее неоднократно привлекавшийся к уголовной ответственности, для дальнейшего разбирательства был доставлен в отдел полиции.

- Возбуждено уголовное дело, фигурант заключён под стражу, - сообщила официальный представитель МВД России **Ирина Волк**.

■ Такая служба

Аферисты не дремлют

► **Мошенники продолжают рассылать белгородцам сообщения с фейковых аккаунтов руководителей организаций, - предупреждают сотрудники управления уголовного розыска УМВД России по Белгородской области.**

Горожанам и так непросто вернуться к рабочим будням, а тут ещё аферисты от имени начальника предупреждают о предстоящем важном звонке и просят выполнять все указания. Это позволяет преступникам расположить жертву к дальнейшему общению. Впоследствии с человеком связываются псевдосотрудники банка или правоохрани-

тельных органов. Они сообщают о зафиксированных подозрительных операциях по банковскому счёту. Жертву убеждают оформить кредиты и перевести поступившие деньги, а также личные накопления на якобы безопасный счёт.

Сотрудники полиции призывают проверять поступающую в мессенджерах информацию и не отвечать

на звонки с незнакомых номеров. Как только по телефону зашла речь о деньгах, прервите разговор. Никогда не переводите деньги на незнакомый счёт, что бы вам ни говорили по телефону, и кем бы ни представлялись звонящие. Не доверяйте документам, которые вам присылают в мессенджерах и по электронной почте. Мошенники подделывают их с помощью графических редакторов.

Для уточнения информации самостоятельно обратитесь в свой банк по номеру, который указан на обратной стороне вашей карты или в полицию по телефонам: 02 или 102 (с мобильного).

■ Профилактика

Дорога полна неожиданностей

► **В предпраздничные и праздничные дни белгородские автоинспекторы напоминали пешеходам о мерах безопасности при переходе проезжей части.**

Возле торговых центров, а также там, где было скопление людей, дежурили сотрудники Госавтоинспекции.

Они разъясняли основные требования безопасности и призывали к повышенному вниманию в местах пересечения транспортных и пешеходных потоков. А кроме того обращали внимание на необходимость следить за юными участниками дорожного движения.



ФОТО ОГИБДД УМВД ПО БЕЛГОРОДУ

■ Безопасность

Материалы полосы подготовила Анна ИВАНОВА

Пишите нам на e-mail: nashbel@belnovosti.ru

Игорь Ткачёв: «Режиссёр - и швец, и жнец, и на дуде игрец»



ФОТО «БЕЛГОРОД-МЕДИА»

- В чём суть работы режиссёра, ведь когда мы говорим о спектакле или о фильме, в первую очередь мы говорим о режиссёре, который его снял или поставил. В чём специфика работы, что на поверхности, а что скрыто от зрителя?

- В своё время, когда я только начал и делал первые шаги в режиссуре, я учился у **Владимира Андреева**, народного артиста СССР, бывшего руководителя театра им. М.Н. Ермоловой. Эта глыба, настоящий актёр старой школы. И вот сидим мы с ним, беседуем в неформальной обстановке у него в квартире в шикарной сталинской высотке. И я задаю ему такой же вопрос как мэтру уходящей советской эпохи: «Владимир Алексеевич, в чём суть режиссуры? На что опереться? Понятно, что математически мы не выразим это понятие, хотя можем попытаться. Ну, хотя бы суть?». И он рассказал мне если не притчу, то, во всяком случае, наглядный пример. Говорит: вот представь: человек стоит на краю пропасти. Под ним бездна, туман, дна не видно. И ты должен объяснить этому человеку, почему он должен туда прыгнуть, какие эмоции он при этом должен испытывать и какие показывать, а какие сохранять внутри себя. Что будет с ним дальше, когда он летит, о чём он думает или о чём он должен думать - ты должен ему рассказать. Когда он приземлится, если он приземлится живой и здоровый, что должно с ним произойти, что должно поменяться в нём как в человеке. Но всё это не просто так. Потому что вокруг этой ямы, этого провала стоят зрители, и ты должен ещё им объяснить, как им относиться к тому, что этот человек летит вниз. Может, ему надо посочувствовать, а может, над этим надо посмеяться. И вот такой тонкий мостик между актёром и зрителем - это режиссёр и есть.

С одной стороны, можно сказать, что режиссёр - это царь и бог, он собирает пьесу, он утверждает роли, он составляет график, может менять всё в репетиционном процессе. Но это очень тяжёлый труд, и прежде всего не физический, а психологический. Потому что режиссёр - это и швец, и жнец и на дуде игрец. Ты должен знать абсолютно всё. И специфику актёрского мастерства, потому что ты общаешься с профессиональными людьми. Ты должен быть очень тонким психологом. Ведь у музыканта есть его инструмент, у художника - кисть и холст, а у актёра есть только его тело, и это его инструмент. Задача режиссёра - верно настроить этот инструмент, чтобы он звучал в унисон всем другим инструментам, всем другим артистам, занятым в спектакле. Плюс ко всему этому нужно быть очень сильной личностью

внутри, ведь на тебя оказывается колоссальное давление. Во время постановки спектакля каждый артист приносит что-то своё, что-то улучшает, а у тебя есть своя определённая линия, которую ты должен гнуть. Ты видишь этот спектакль. Он родился у тебя в голове.

Многое происходит, конечно, и магическим образом, в этом есть ощущение какого-то наития, ощущение определённого озарения порой. И всё это так смешано, так компилировано. Плюс ко всему режиссёр - это постоянное самообразование. И нет момента, когда бы ты что-то пустил на самотёк.

Вот недавно я ставил «Женидьбу Бальзамина» **Островского**. Я, прежде всего, должен изучить эпоху, в которой жил автор. Это история Москвы того времени. Я должен изучить поговорки, пословицы, музыку того времени, принести это всё в театр. Встретится с художником, со звуко-режиссёром, всё обсудить.

Кажется, что профессия режиссёра такая незаметная. Если ты поставил удачно, то хорошо. Если неудачно, вопросы возникают, то тебя просто тихо забывают. А вот при всей незаметности найти важность в этой профессии - это часто проходит мимо.

Режиссёры - это своего рода сеятели красивого, доброго, вечного в сердца зрителей. Мы всегда задумываемся, какие эмоции спектакль должен пробудить у зрителя, каким зритель должен выйти из театра. Профессия настолько всеобъемлющая, насколько неуловимая и необъяснимая точными какими-то формулами. Скорее всего, это определённое состояние души, стиль жизни, когда ты воспринимаешь людей, идущих по улице, как персонажей, видишь какую-то жизненную ситуацию и сразу её переносишь на сцену, думая «Ой как интересно было бы решить картину таким образом».

Я же не знаю, как они жили в то время. Но есть какая-то генетическая память. Ну не жил я в Москве XIX века, но я чувствую этих людей, как они жили, как себя вели, как они должны поступать. Случайно ли это или это череда твоих усилий при работе над текстом? Сложно сказать. Невозможно взять и разложить режиссёрскую профессию на составляющие.

Я тут разговаривал с руководителем нашего театра и предложил ему пьесу. Прошла неделя, я наткнулась на другую пьесу и понимаю, как она меня зажигает. И ты постоянно живёшь на таком вулкане. Какая тебя идея вознесёт? А может быть, наоборот, что-то остановит? Вот такая не очень внятная по своей заметности, но очень необходимая профессия.

Кстати, совсем недавно ведь профессия эта появилась, в начале XIX века. До этого были в основном антрепризы, где более или менее уважаемый артист, которого любит публика, организовывал вокруг себя театральное действо, где он являлся центром, а остальные ему подыгрывали. А потом появился режиссёр - в переводе с французского «управляющий», по-моему, - и начал управлять этим процессом. Профессия молодая. Ещё

► В рамках проекта «Искусство - это мы», реализуемого холдингом «Белгород-медиа» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, проходят встречи с представителями творческих профессий, которые дают интервью и проводят мастер-классы. Одним из гостей проекта стал актёр, режиссёр Белгородского драмтеатра им. М.С. Щепкина, заслуженный артист России Игорь Ткачёв.

много неоткрытого в ней. Поэтому, пожалуйста, присоединяйтесь.

- То есть, по сути, режиссёр - это профессиональный управляющий, менеджер в сфере театра, искусства, кино?

- Да, всё зависит от режиссёра. Когда ты выходишь на площадку, ты должен контролировать всё: знание артистами текста, знание мизансцен, понимание глубины того, что они произносят, у кого какая причёска, серьги, туфли. Всем этим должен руководить один человек, режиссёр, и это, поверьте, не так просто.

- А какие качества должны быть у человека, который хочет стать режиссёром. И можно ли их воспитать в себе? Или это что-то врождённое, некий талант?

- Давайте начнём с врождённых. Талант, конечно, никто не отменял, потому, как **Максим Горький** говорил: «Талант - это вера в себя, вера в свои силы». Вот режиссёру эта вера, прежде всего, нужна, потому что вокруг будет очень много мнений, параллельных течений. Ты ставишь, тебя обсуждают, уже критики о тебе говорят, а кто-то что-то у тебя посмотрел. И от «вокруг» уже начинает закручиваться энергия создания спектакля. Нужно сохранять в себе уверенность и чётко идти к цели, которую ты себе поставил изначально.

- А когда стоит идти учиться на режиссёра, и нужна ли для этого актёрская «база»?

- Если бы мне кто-то сказал в своё время, что я стану режиссёром, я бы очень удивился. У меня было обыкновенное советское детство, просто мама моя однажды предложила мне сходить в театральную студию. И вот эта бацилла театральная, она проникла в мой организм. Но это прежде всего, у меня это случилось именно на актёрской почве.

У кого-то может быть иначе. Вот ты читаешь сценарий: «Входит Чацкий». Продумать, откуда он пришёл, каким он ушёл, что произошло внутри сцены между Софьей и Чацким? Почему вдруг он понял, что она увлечена другим? Ответить на все эти вопросы - задача режиссёра. И это настолько интересная профессия!

Если вы хотите чему-то новому всю жизнь учиться не из-под палки, когда вас к этому подталкивает именно способ вашего мышления, то это ваш выбор. Вот вы берёте любое произведение и представляете, как бы это могло быть: в режиссуре это называется решение, как решить эту сцену.

Безграничные возможности для фантазии и самореализации, постоянный процесс самообучения - профессию режиссёра нельзя не любить. Она достойная того, чтобы ей восторгаться и к ней стремиться. Идите в неё смело. Здесь всему можно научиться. Это страшно интересно.

- Где можно получить режиссёрское образование? Важен ли диплом для работы режиссёром?

- Диплом, конечно, важен. У нас в БГИИке готовят режиссёров, но это, скорее, режиссура культурно-массовых мероприятий, а учиться режиссуре театра

драмы - для этого надо ехать в столицу: в ГИТИС или Щепкинское училище.

- Кем ещё может работать профессиональный режиссёр, каков спектр режиссёрской профессии?

- Театр, кино, мультипликация, звуко-режиссура, цирковая режиссура. Я очень люблю цирк и подхожу к театральным постановкам со свойственным ему пафосом и подъёмом. Я ставил **Шукшина**, и у меня там во время спектакля на полётном устройстве в кольце выезжает воздушная гимнастка, делает серию па. Приходите, посмотрите, спектакль называется «Абсолютно счастливые люди».

- Когда вы поняли, что хотите стать режиссёром? Где вы учились?

- Режиссёрское образование я получал в ГИТИСе, актёрскую профессию - в Воронежской государственной академии искусств. А до этого была ещё театральная студия. Когда я пришёл в институт, я уже много чего умел, и мои однокашники просили: «Помоги, посмотри» и в итоге это стало интересно и мне самому. Свой первый спектакль я поставил в 1998 году в Воронежском молодёжном театре, назывался он «Люди и мыши», и я сам там ещё играл главную роль. Так и до сих пор бывает - не хочется расставаться с актёрством. Быть актёром - это быть ребёнком, удивляться и радоваться привычным вещам, сохранять наивность. А режиссёр - это совершенно другое, это мозговой штурм, целенаправленность. Когда находишь возможность сочетать это в себе, получаешь интересный жизненный опыт.

- Вы работали главным режиссёром нашего театра имени Щепкина, это было непросто? Вспомните самую яркую историю из этого периода.

- Меня только назначили режиссёром, мы репетируем спектакль «Касатка» и там используются семиметровые кнуты - мы ими бьём в зал: грохот, динамика, эффектно очень. И тут журналисты приходят. Спрашивают, как с вашим главным режиссёром познакомиться. А я стою такой, машу семиметровым кнутом, все разбегаются, прямо Карабас-Барабас. Ну не получается интервью на репетиции, договариваемся на следующий день. Они приходят, а у меня другой спектакль - «Забывать Герострата». Я играю главного героя, который весь спектакль сидит в железной клетке. Опять ко мне не подобраться. «Да что ж это у вас за режиссёр такой?», - недоумевают журналисты.

А вообще, когда ты главный режиссёр, ты взваливаешь на себя ещё и большой пласт социальной ответственности, поскольку к тебе все идут - за ролями, в какой-то сложной жизненной ситуации, за каким-то внутренним поиском, когда репетируется образ. И в какой-то момент ты понимаешь, что уже занимаешься не столько творчеством, сколько регулировкой взаимоотношений внутри коллектива. А из такой позиции легко растерять нюх, режиссёрскую хватку, уйти в быт. А у «разового» режиссёра больше свободы для творческого манёвра. И мне это нравится.

Беседовал **Вадим КУМЕЙКО**
Записала **Ксения МЕДВЕДЕВА**

Полную версию этого выпуска проекта смотрите по ссылке:



► **Стрессовые ситуации преследуют нас ежедневно: волнение перед экзаменом, переживания перед ответственной встречей. Но случаются такие ситуации, к которым мы не готовы совсем. Обстрела со стороны ВСУ 30 декабря по центру Белгорода не ждал никто. Тогда страх окутал каждого, кто был в городе. Как в такие моменты не поддаться панике и как потом прийти в себя? Об этом мы поговорили с психологом Юлией Сакулиной.**

- **Поначалу, когда работали силы ПВО, мы пугались громких звуков, но со временем привыкли к этому. Но 30 декабря перед лицом реальной угрозы люди снова поддались страху. Возможно ли в такой момент с точки зрения психологии как-то собраться и не паниковать?**

- В момент опасности мы, конечно же, спасаем жизнь, спасаем своё тело и стараемся спасти близких, объяснить, куда бежать, где можно укрыться. Но кто-то может растеряться настолько, что не сможет сделать даже этого. Чтобы прийти в себя, собраться, в первую очередь необходимо почувствовать своё тело. И самое простое, что мы можем сделать, - это элементарно ущипнуть себя, похлопать в ладоши, потереть кончики пальцев, как бы говоря своему организму: «Я здесь, я себя чувствую». Также можно носить с собой в кармане шарик, который используют, например, для стирки. Потереть его между ладоней очень хорошо помогает почувствовать себя в своём теле, собраться и сосредоточиться.

Ещё один момент, который мне бы хотелось отметить, это дыхание. Даже когда страшно, не забывайте дышать. Можно даже заставлять себя дышать, если ты замер и не знаешь, что делать. Особенно важно следить за дыханием, если человек плачет, что тоже является нормальной реакцией на испуг и стресс. Вообще дыхательные практики хорошо помогают собраться, расслабиться или сосредоточиться.

В отношении дыхания есть модель, подходящая для логиков и математиков, и есть для тех, кто считает себя человеком творческим. Для людей математического склада ума очень хорошо поможет дыхание по схеме треугольника или квадрата. Мысленно рисуя фигуру и делая вдох-выдох, мы концентрируемся на этом. Для творческих личностей подойдёт «дыхание благодарности». На вдохе - «люблю», на выдохе - «благодарю». Это очень мощные слова. Дыхание - это то, что дано человеку по праву рождения. Его невозможно отобрать. Оно есть всегда, пока существует человек. Поэтому не стоит забывать об этом важном элементе.

- **Как людям реагировать на громкие звуки? Ведь ПВО будет работать и дальше.**

- Прежде всего, нужно тренировать своё тело. Любые физические нагрузки, посылные человеку, заряжают гормо-

Вернуть себе себя



нальную систему на правильную работу. Подойдёт любой посильный спорт. Гормональная система разгоняется, и тело начинает работать правильно. Когда ты контролируешь своё тело, ты уже на пути к тому, чтобы контролировать свою жизнь.

Взрослым следует сначала позаботиться о себе. Это как в самолёте - мы сначала надеваем кислородную маску на себя, а потом - на детей. Если мы не позаботимся о себе, и о них заботиться будет некому.

Что самое простое мы можем сделать для ребёнка? Обнять. Ведь безопаснее всего человек чувствует себя в утробе матери. Там он обнят со всех сторон и ощущает максимальную защищённость. Создав для ребёнка такие крепкие, тесные объятия, мы возвращаем его психику в то состояние, когда он чувствует, что ему безопасно, тепло и прекрасно.

- **Наверное, дети перенимают эмоции родителя? Если он будет переживать, ребёнок примет на себя это состояние?**

- Да, дети очень хорошо считывают наше эмоциональное состояние, поэтому, прежде всего, детям не стоит врать. Если мы паникуем, а ребёнку говорим, что всё хорошо, то он получает двойное послание: слышит одно, а чувствует другое. Потом в жизни может возникнуть проблема с доверием к родителю. В ситуации волнения родитель может сказать: «Да, мне тоже страшно, я растерян, но мы - взрослые - обо всём позаботимся, мы сделаем всё, что от нас зависит. Ты здесь с нами, и мы будем делать для тебя всё, что в наших силах». Эта правда и нужна ребёнку.

Также с детьми можно использовать разные игровые техники. Например, метафорические карты или любые картинки. Очень хорошо развивает фантазию и успокаивает ребёнка такая практика: «Давай придумаем с тобой сказку». Сначала мы выбираем тему нашей сказки, героя, и дальше развиваем сюжет.

- **А если говорить об этом в контексте обстрелов, то как эти практики могут повлиять на человека в момент стресса?**

- Прежде всего, это формирование чувства спокойствия. Вообще, во время громких звуков человек воспроизводит те реакции, которые заложены в нас

базово. Что во время опасности делает животное? Оно либо хочет напасть первым, либо хочет убежать, либо притвориться мёртвым. Поэтому во время стрессовой ситуации нужно понять, что нам говорит организм, и сделать то, что может принести расслабление. В первую очередь обезопасить себя, конечно. А затем, когда опасность позади, чтобы снять напряжение, можно побегать на месте или попрыгать на скакалке, полежать в расслабляющей ванне или даже разбить посуду. Такие лёгкие практики могут избавить от постоянного напряжения. Кроме того, прекрасно помогает ароматерапия - для снятия напряжения, при бессоннице и кошмарах. Также можно излить свои чувства на бумагу и сжечь или порвать её. А если вы чувствуете усталость, поможет сон и создание уютной обстановки.

- **Какие ещё есть способы восстановиться и быть готовым к стрессовым ситуациям?**

- Есть такой способ, как арт-терапия. Вы можете использовать любую бумагу и краски. Когда вы рисуете, вы творец. Создавая что-либо, вы контролируете это что-то, несёте за него ответственность, и это даёт вам большую веру в себя и собственные силы.

В процессе созидания важно не «стараться», а действовать от души. Используйте кисти, губки для посуды, руки. Взаимодействие с краской - это уже терапия. Когда работает правое полушарие, все процессы в организме человека приходят в норму. Это помогает и при принятии важных решений.

И ещё важно: если «не получается», не исправляйте. Получается так, как должно быть. Что-то мы контролируем, а что-то происходит по воли случая. Не нужно искать здесь логику, идеал и следовать законам красоты.

В рисовании задействованы разные системы восприятия: я вижу, я делаю и чувствую руками, я слышу шорох кисточки, я ощущаю запахи. Все органы чувств работают и это помогает ощущать себя «здесь и сейчас».

- **Есть ли разница в применении арт-терапии для детей и взрослых?**

- В принципе можно использовать одни и те же практики. Арт-терапия подходит для всех, даже детям, у которых есть ограничения двигательной активности.

- **Атмосфера стабильности для ребёнка. Что это такое и как её создавать?**

- Прежде всего это стабильность взрослых. Своими эмоциями мы питаем ребёнка. У нас даже слово «воспитание» об этом говорит. Бесполезно говорить ему: «А ну-ка, сядь и успокойся!». Нужно в первую очередь успокоиться самому.

Здесь очень хорошей практикой могут быть «Крылья рода». Представьте себе, что за вашими плечами выросли крылья - ваш род. Правая сторона у нас обычно мужская, левая - женская. Представьте: с каждой из сторон за вами ваш женский и мужской род. Ведь мы - это продолжение мамы и папы, бабушек и дедушек и более далёких предков. А теперь подумайте, сколько людей встречались, создавали семьи, переезжали, преодолевали невзгоды, только чтобы однажды появились вы. Какая сила рода в нас заложена. Все наши предки стоят за нами и поддерживают нас. Уже столько пройдено ими бед и невзгод, и то, что происходит сейчас, они помогут вынести - всё это содержится в нашем бессознательном.

- **Вернёмся в 30 декабря. Как людям справиться от произошедшего и не бояться выходить на улицу, посещать места, где произошла трагедия?**

- Страх - это нормально. Поэтому прежде всего важно не упрекать себя за него. Он заложен в нас для того, чтобы уберечься от чего-то опасного. И в нужный момент он действительно выручает. Но совсем не дело испытывать его постоянно.

Чтобы вернуть себе себя, вспоминаем телесные техники. Если тебе тяжело, ни в коем случае не оставайся наедине с эмоциями. Обними близких, поговори с кем-то. Если рядом есть маленькие дети, почитай вместе бумажную книгу. Можно пощупать её страницы, пошуршать ими, посмотреть на картинки, обсудить содержание. Это обязательно понравится детям, поможет отвлечься и взрослым.

- **А в какой момент всё же стоит обратиться к специалисту?**

- Если какой-то конфликт ушёл в тело, появилось болезненное состояние. Здесь часто встречается такое явление, как психосоматика. Например, у человека аллергия, он уже сдал все анализы, прошёл обследования, врачи говорят, что всё в норме, но сыпь не проходит. Ведь кожа - это наш самый большой орган, она отвечает за наш контакт с миром. И если что-то с этим контактом не так, кожа даёт о себе знать. Тогда нужно идти к специалисту, желательно к тому, которому вы доверяете.

- **Если мы говорим про детей, как понять, что ребёнок не отпустил ситуацию и есть какие-то последствия с точки зрения психологии? И что нужно предпринять в таком случае?**

- По детям сразу всё видно. Ребёнок может стать замкнутым, у него может нарушиться сон или появится страх выходить из дома. В таких случаях важно сформировать для него безопасную среду, насколько это возможно, обязательно поговорить с ним о том, что он чувствует. Если не помогает, обратиться к специалистам.

- **Давайте подытожим. Что главное, чтобы не поддаваться панике?**

- Дышите, пейте воду, не забывайте про телесные практики, используйте арт-терапию, ароматерапию и свои увлечения, которые приносят лично вам спокойствие и внутреннюю гармонию. И крайне важна внутренняя вера. Вера в лучшее.

Беседовала Екатерина СКЛЯРЕНКО
Записала Мария ЛЕБЕДЕВА
ФОТО «БЕЛГОРОД-МЕДИА»

Полную версию интервью можно посмотреть по ссылке:



Сибирь не покорилась

Волейбол



► В 15-м туре Суперлиги «Белогорье» уступило в Красноярске «Енисею» - 2:3.

В стартовом составе белгородской команды **Александр Волков** сделал одну замену, если сравнивать с недавней игрой против «Урала»: вместо **Сергея Червякова** вышел **Юрий Цепков**. И к финишу первой партии «Белогорье» пришло с большим запасом - 25:17. Во втором сете наша команда также долго вела, но в концовке хозяева набрали четыре очка подряд, вышли вперёд и довели партию до победы - 25:23.

Третья партия прошла по сценарию первой и не доставила «львам» ни малейших проблем. Её итог - 25:18 в пользу белгородцев. Однако «Енисей» продолжал бороться и уверенно провёл четвёртый отрезок встречи, выиграв его со счё-

том 25:20 и переведя игру в овертайм.

Ну, а тай-брейк у «Белогорья» откровенно не получился. Красноярсцы были неустойчивы - 15:7 и общая победа в единичке - у сибиряков.

Самым результативным игроком матча стал диагональный «Енисея» **Роман Мурашко** - 27 очков. У «Белогорья» лучшим по очкам был **Мохаммед Аль-Хачдади** - 22, **Георгий Заболотников** набрал 17 баллов, **Павел Тетюхин** - 15.

Следующий матч чемпионата «Белогорья» тоже проведёт на выезде. Сегодня в Сургуте «львы» будут экзаменоваться «Газпром-Югру».

ФОТО С ОФИЦИАЛЬНОГО САЙТА ВК «ЕНИСЕЙ» «ВКОНТАКТЕ»

А у нас во дворе

Проект

► «Дворовый тренер» подвёл итоги года.

Это наиболее значимый социальный проект, направленный на вовлечение всех белгородцев в систематические занятия физической культурой и спортом. Не нужно заранее записываться или приобретать дорогой инвентарь - можно просто прийти на ближайшую площадку и присоединиться к тренировкам.

Площадки принадлежат управлению образования (школьные), управлению спорта, администрациям муниципальных поселений. Тренеры устроены в подведомственные учреждения спорта, в администрации сельских поселений на усло-

виях срочного договора на время работы или в штат.

Опытные тренеры и инструкторы по спорту проводят занятия по общей физической подготовке, дворовому и мини-футболу, волейболу, баскетболу и другим видам спорта, помогают подготовиться к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». А ещё организуют спортивные праздники и междворовые соревнования. Тренеры приглашают присоединиться к бесплатным занятиям всех желающих.

В этом году занятия проходили на 404 дворовых площадках, их проводили 520 дворовых тренеров. В проекте приняли участие более 96 тысяч человек.

Начало положено

Шахматы

► Наши юные шахматисты завоевали первые медали в новом году.



В Москве завершились рейтинговые турниры по классическим шахматам «Кубок Сергея Карякина». В них приняли участие и воспитанники спортивной школы № 4 Белгорода.

Состязания проходили в арт-пространстве «Корзина». Участники в течение шести дней сыграли семь туров по швейцарской системе.

В турнире D с рейтингом 1000-1300 первое место заняла **Анна Морозова**. Кроме общего зачёта, она завоевала золото и среди девушек. В этом же турнире второе место занял **Илья Козлов**. Также в турнире C с рейтингом 1301-1600 третье место среди женщин заняла **Милена Ельникова**.

К соревнованиям ребят готовил тренер **Евгений Егоров**.

ФОТО МИНИСТЕРСТВА СПОРТА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Для эффективной подготовки

Футбол

► В Белгородской области создадут систему развития детско-юношеского футбола.

Это станет возможным благодаря соглашению, заключённому между Министерством спорта РФ, правительством Белгородской области, Общероссийской общественной организацией «Российский футбольный союз» (РФС) и Белгородской региональной общественной организацией «Федерация футбола».

Спортивная школа олимпийского резерва № 1 Белгородской области планирует получить статус регионального центра подготовки футболистов. Его присваивает «Российский футбольный союз» с целью создания эффективной системы подготовки юных талантливых футболистов и проведения мероприятий по оказанию адресной помощи организациям спортивной подготовки, направленным на развитие качественной инфраструктуры, кадрового обеспечения и методологической поддержки. Региональный центр подготовки футболистов (РЦПФ) - специализированное учреждение спортивной подготовки, обладающее комплексом специальных прав и обязанностей и решающее следующие задачи:

- проведение системных преобразований в спортивных, инфраструктурных, кадровых, административных, правовых и финансовых категориях регионального футбола;
- оказание методической и материальной поддержки учреждениям спортивной подготовки региона по футболу;
- выявление и подготовка перспективных юных футболистов региона и создание

условий для их адаптации в профессиональном футболе;

- реализация программ РФС по развитию футбола в регионе, в том числе образовательных программ, связанных с подготовкой тренеров и иных специалистов в сфере футбола;

- создание предпосылок для продления карьеры молодых футболистов в организациях, осуществляющих спортивную подготовку;

- создание предпосылок для реализации задач Общероссийской стратегии развития футбола до 2030 года в части совершенствования соревнований различного уровня.

В рамках развития детско-юношеского футбола планируется создание структурного подразделения «Академии футбола «Салют» в спортивной школе олимпийского резерва № 1 Белгородской области с целью формирования команд из талантливых воспитанников спортивных школ Белгородской области, а также подготовки спортивного резерва для профессионального футбольного клуба (ПФК) «Салют».

«Академия футбола «Салют» позволит получить статус детского футбольного центра «Российского футбольного союза» спортивным школам Алексеевского и Губкинского горкругов, повысить имидж ПФК «Салют Белгород» и обеспечить его планомерное комплектование воспитанниками спортивных школ региона, а также повысить квалификацию тренеров в академии РФС.

Пошёл на повышение

► Белгородец подписал контракт с московским клубом.

Капитан футбольной команды СШОР № 1 Белгородской области **Иван Сараев** 2008 года рождения стал игроком московского «Локомотива». Он отличился уверенной игрой в первенстве ЮФЛ Центр 2023. В минувшем сезоне белгородец сыграл в этом турнире 32 матча, забил 16 мячей, отдал 16 голевых передач и получил четыре предупреждения.

ФОТО МИНИСТЕРСТВА СПОРТА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



Вдали от дома

Хоккей

► Оставшиеся матчи регулярного сезона МХК «Белгород» проведёт на выезде.

Об этом сообщила Федерация хоккея России. Сделано это по официальной формулировке в связи с договорённостью, достигнутой между клубами.

Белгородцам осталось провести четыре поединка. Матчи с «ЭкоНивой-Бобров» пройдут в Боброве (Воронежская область), а с МХК «Кристалл» - в Саратове. Согласно календарю игры должны были состояться в Белгороде. Пока наша хоккейная дружина занимает восьмое место в турнирной таблице.

ФОТО С ОФИЦИАЛЬНОЙ СТРАНИЦЫ МХК «БЕЛГОРОД» «ВКОНТАКТЕ»



Материалы полосы подготовил Юрий АНДРЕЕВ

Календарь погоды на неделю с 12 по 18 января

	12.1 ПТ	13.1 СБ	14.1 ВС	15.1 ПН	16.1 ВТ	17.1 СР	18.1 ЧТ
Атмосферное давление, мм рт.ст.	ночью 731 днем 738	ночью 740 днем 743	ночью 743 днем 738	ночью 732 днем 731	ночью 732 днем 734	ночью 738 днем 746	ночью 746 днем 734
Температура воздуха, °С	ночью -14 днем -13	ночью -21 днем -14	ночью -19 днем -4	ночью -6 днем -2	ночью -5 днем -1	ночью -11 днем -6	ночью -8 днем -2
Комментарий к погоде	Облачно, небольшая снег	Переменная облачность, без осадков	Облачно, небольшая снег	Облачно, небольшая снег	Облачно, небольшая снег	Переменная облачность, без осадков	Облачно, небольшая снег
Направление ветра	С-З	С-В	Ю-В	Ю	З	Ю-З	Ю-В
Скорость ветра, м/с	5	1	4	6	6	7	4

cgms.ru

Б #БЕЛГОРОДМЕДИА
Телеканал «Белгород 24»
СМОТРИТЕ НАС
в сети кабельных операторов
города Белгорода и Белгородской области
НА 22 КАНАЛЕ
ПАО «Ростелеком», МТС,
«Зелёная точка», «Русич-ТВН»
Читайте актуальную информацию
на сайте www.belnovosti.ru
Подписывайтесь на наши страницы во всех соцсетях

Ответы на сканворд, опубликованный в № 51 от 29.12.2023 г.

По горизонтали: Вопрос. Амёба. Кадр. Маразм. Кофе. Тога. Кижи. Раз. Зубр. Лапа. Ярус. Лярд. Трюм. Альтаир. Ткач. Аю. Эссе. Рохля. Ответ. Агата. Агафа. Акантод. Марго. Раму. Уступ. Ледокол. Ольда. Сукре. Ньюанс. Буре. Куна. Тир. Даба. Жете. Гуца. Куст.

По вертикали: Юпитер. Скакалка. Амперметр. Ра. Маркитант. Вит. Раззява. Морось. Дите. Янус. Чайхана. Литера. Срыв. Руга. Ялта. Тангенс. Торг. Фогу. Гана. Орнамент. Угонщик. Тина. Конденсат. Таро. Альбеда. Мусор. Речь. Пляс. Крюк. Лежак. Нега.

ГОРОСКОП

Что звёзды обещают
с 15 по 21 января



ОВЕН

Неделя благоприятна для финансовых операций. Если думали вложиться в какое-нибудь дело, самое время осуществить задуманное. Фитотерапия и домашние дела пойдут на пользу. В конце недели возможно получение неожиданных новостей.



ТЕЛЕЦ

Пора пожинать плоды прошлого. Возможно, нужно будет попросить прощения у окружающих, если вы когда-то их обидели. Не забудьте также простить тех, кто обидел вас. Анализ прошлого поможет вам в будущем.



БЛИЗНЕЦЫ

Наступает благоприятный период для творческих профессий и предпринимателей. А вот государственным служащим предстоит проявить исполнительность и твёрдость. Зато в отношениях с близкими сейчас царят любовь и гармония.



РАК

Концентрируетесь на том, что для вас ценно, и внесите туда стабильность. Сейчас лучше не сидеть дома и не оставаться в одиночестве. Отправляйтесь на прогулку, экскурсию или в небольшое путешествие. Это зарядит вас энергией.



ЛЕВ

Наступил период лёгкого настроения. Выходя из дома, не забудьте прихватить уверенность и остроумие. Осторожность тоже не помешает: звёзды предостерегают от физических перегрузок и деятельности, связанной с риском для здоровья.



ДЕВА

В этот период ваша цель - общение с людьми и получение информации. Если ваше внимание привлечёт какой-нибудь обаятельный собеседник, то общение может перерасти во что-то большее. Не бойтесь узнать друг друга поближе.



ВЕСЫ

На предстоящей неделе многие планы Весов могут не сбыться. Нужно довольствоваться тем, что есть сейчас, и не гневить звёзды. Есть вероятность ухудшения самочувствия. В семейной и личной жизни проявите мягкость и терпение.



СКОРПИОН

В карьере вас ждёт новое испытание. Однако шлифовка профессионального мастерства будет приносить чувство удовлетворения. В выходные снимите напряжение за просмотром фильма или примите расслабляющую ванну.



СТРЕЛЕЦ

Сейчас один из тех периодов, когда Стрельцам ничего не хочется делать, жизненный потенциал снижен. Следует обратить внимание на своё физическое и психологическое самочувствие. Возможно, пора обратиться к врачу.



КОЗЕРОГ

Наступивший период благоприятен для занятий профессиональной сферой. Прежде чем серьёзно погрузиться в работу, составьте конкретный план ваших действий. Прогулки на свежем воздухе приведут нервы в порядок.



ВОДОЛЕЙ

Начинайте любые задуманные ранее дела. Удача на вашей стороне. Однако выбирайте спокойные неагрессивные способы реализации планов. Период также благоприятствует духовному развитию. Чаще проявляйте милосердие к окружающим.



РЫБЫ

Судьба то и дело будет проверять вас на опытность и знания в профессиональной области. Будьте готовы к тому, что придётся немного понервничать. Желательно разобраться со своими желаниями и составить грамотный план действий.

Источник: gadalkindom.ru

Мудрые мысли

Всякое препятствие настоящей любви только усиливает её.

Уильям Шекспир

Признание проблемы - половина успеха в её разрешении.

Зигмунд Фрейд

Лучший изгиб на теле женщины - её улыбка.

Боб Марли

Наслаждение общением - главный признак дружбы.

Аристотель

Анекдоты недели

- Вася, а чё это соседские куры перестали ходить в наш огород?
- Ночью я разложил на грядках двадцать яиц, а утром на глазах у соседей собрал.

Вовочка спрашивает в аптеке:
- У вас есть какое-нибудь надёжное обезболивающее средство?

- Мальчик, а что у тебя болит?
- Пока ничего, но папа уже ушёл на родительское собрание.

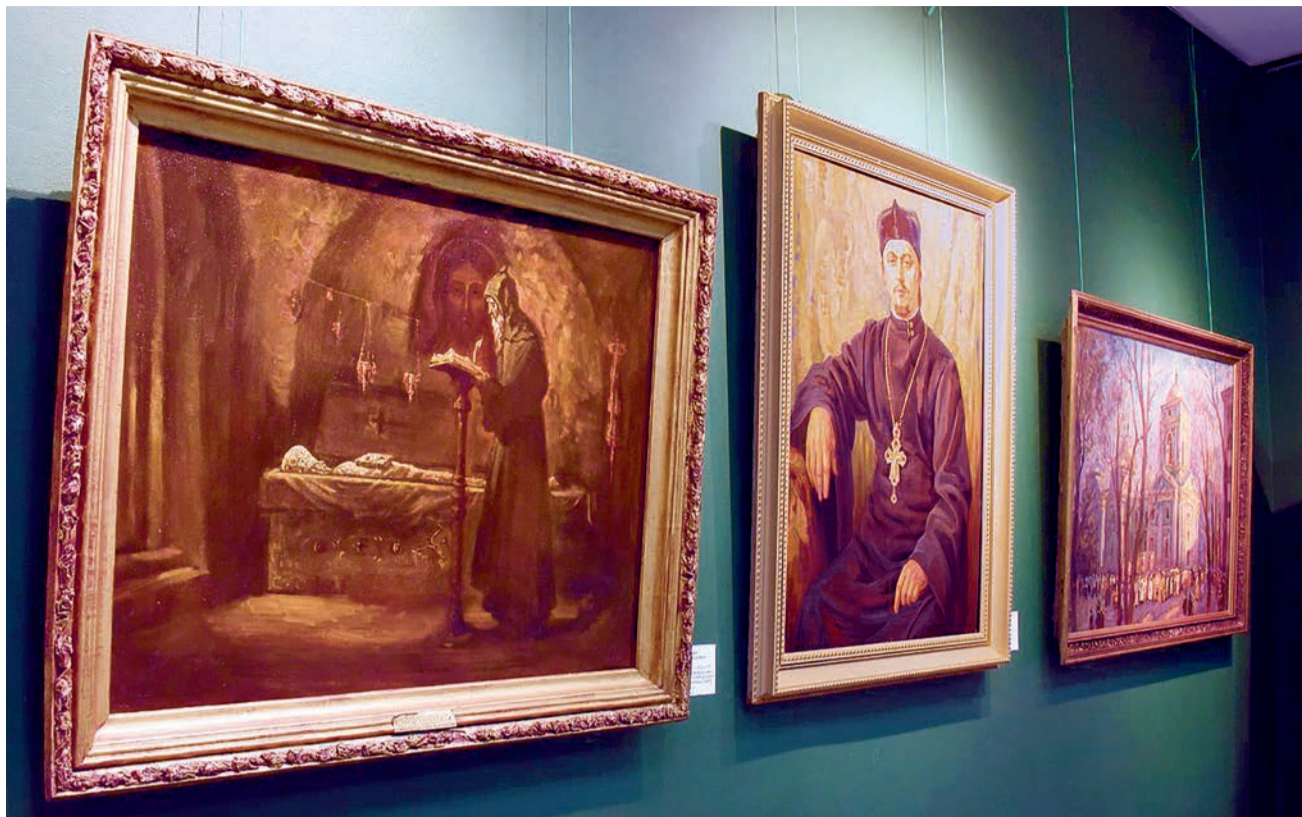
Молодого парня останавливает ГАИшник. Парень не пристегнут ремнём безопасности.
- Вы превысили скорость, я выпишу вам штраф за превышение!
- А ремень?
- А ремня дома получишь.

Интервью с миллиардером:
- Какое самое большое счастье принесли вам деньги?

- Пожалуй, то, что моя жена перестала готовить.

- Почему обещанного 3 года ждут?
- Потому что, согласно ст. 196 ГК РФ, через 3 года истекает срок исковой давности.

Мужик забегаёт в магазин «Тысяча мелочей»:
- Тысячу не разменяете?
- Только мелочью.



О родной земле с любовью

6+

► В выставочном зале «Родина» развернута экспозиция «Белгородчина вчера и сегодня», посвящённая 70-летию образования нашей области. На ней представлено около 150 произведений живописи, графики, скульптуры из фондов Белгородского государственного художественного музея, созданных с 1950-х годов прошлого века по настоящее время.

Огромный баннер «Белгородчина вчера и сегодня (70-летию области посвящается)» на входе в выставочный зал с иллюстрацией известного белгородского художника **Станислава Косенкова** сразу бросается в глаза посетителям. Как будто светлый, мирный и родной Белгород смотрит на нас с картины художника. Директор выставочного зала «Родина» **Андрей Колесников** лично проводит экскурсию по экспозиции, собранной с любовью к родному краю.

- Это выставка о нашей с вами малой Родине, в основе которой - предметы из коллекции Белгородского художественного музея. Здесь представлены экспонаты, созданные в первые годы существования области, есть и современные произведения, датированные даже 2023 годом, - рассказывает он.

Оказавшись в зале, где представлен блок «Города и сёла Белгородчины» с изображением городских и сель-

ских пейзажей, местных достопримечательностей, можно на миг окунуться в детство. Вот мы видим как застраивали район на улице Привольной, с её голубятнями, верёвками для сушки белья и мирно играющей детворой. А вот вид на осенний Белгород, по которому ездят троллейбусы, и бывшая улица Фрунзе с её уже несуществующим магазином «Лаки и краски», «Белгородские Черёмушки» **Александра Мамонтова** и «Белгород строится» **Льва Блякницкого** с городскими стройками. Кажется, что эти работы передают даже запахи того времени. Старые домики в районах, колоритные местные жители, которых ещё не коснулась индустриализация, а вокруг леса и возвытительные меловые горы. Живописные пейзажи региона дополнены образцами народной культуры. А вот и Старый Оскол - индустриальный центр региона. Старая и современная архитектура города представлена на полотнах **Ильи Хегая** и **Анатолия Савинова**.

- В этих работах много личного отношения каждого автора к месту, где он жил и творил, - это здорово и правильно. Восприятие человека и художника, виды из окон их мастерских, панорама города, старые дворники или город, который только начинал строиться, - рассказывает Андрей Александрович.

Раздел «Духовная жизнь края» содержит произведения, посвящённые истории православия в Белгородской области. Здесь мы видим иконы и сюжетные работы, посвящённые святителю **Иоасафу**, известные белгородские храмы и монастыри. Особо выделяется портрет протоиерея **Олега Кобца**, выполненный **Григорием Гритчиным**. Отец Олег - настоятель Спасо-Преображенского кафедрального собора Белгорода - тщательно собирает, исследует и систематизирует все сведения о жизни и чудесах святителя Иоасафа Белгородского, известен как один из самых последовательных хранителей его наследия.

- Духовная жизнь области - эта важная страница нашей истории. Святитель Иоасаф сыграл огромную роль в духовной жизни региона. Это один из моих любимых залов на этой выставке, - рассказывает Андрей Колесников.

«Вехи истории» - самый объёмный тематический блок выставки. Это рассказ об исторических событиях, происходивших на территории области, включая эпизоды Великой Отечественной войны, больших стройках - таких, как горнорудные предприятия КМА. Раздел содержит немало портретов выдающихся белгородцев - и современников, и тех, кого уже нет.

- Ветераны, герои, кавалеры орденов, изображённые нашими художниками. Вот, например, участник войны, полный кавалер ордена Славы, обладатель звания «Почётный металлург СССР» **Михаил Кореньков**. Он уроженец нашего края, после войны жил и работал в Норильске



**РЕКЛАМА
ПОЗДРАВЛЕНИЯ
ОБЪЯВЛЕНИЯ
Тел.: 23-14-42**
На правах рекламы



торговый центр СЕМЕЙНЫЙ

**МЯСНЫЕ
ПРОДУКТЫ**

(килограмм/руб.):

свинина: шея - 500, вырезка - 360, лопатка - 360, задняя часть на кости - 330, крестец - 360, рёбра - 330, не является публичной офертой. Реклама.

рулька - 200, сало - 150, говядина: на кости - 450, вырезка - 700, печень - 450, сердце - 300, язык - 950, кролик - 480, индейка - 350. **Тушка/руб.:** курица - 255, кролик - 600, индейка - от 2700.

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

(килограмм/руб.): творог - 300; (литр/руб.) молоко - 100, сметана - 500, сливки - 600.

ОВОЩИ - ФРУКТЫ - ЗЕЛЕНЬ

(килограмм/руб.): картофель - 30, свёкла - 60, лук репчатый - 50, морковь - 60, капуста - 40, капуста пе-

кинская - 100, капуста цветная - 130, огурцы - 180, помидоры - 200, перец - 180, шампиньоны - 200, яблоки - 60, бананы - 200, лимоны - 225, апельсины - 210, виноград - 295, киви - 250, мандарины - 150.

Пучок/руб.: лук - 25, укроп - 25, петрушка - 25, салат - 50, щавель - 40,

базилик - 60. **ЦЕНЫ ЭТОЙ НЕДЕЛИ**

А также масло растительное - 135, яйца - 75, мёд (3-литровая банка) - 1200 руб.

ЦВЕТЫ (штука/руб.):

гвоздики - 80, розы: местная - 80, импорт - 160, хризантемы: ветка - 200, однополовая - 180, букет лилий - 300.



и Курске, затем в Белгороде, принимал участие в ветеранском движении, был членом президиума городского совета ветеранов, участвовал в юбилейном 50-м Параде Победы 1995 года в Москве, - рассказывает Андрей Александрович.

Конечно, 70-летняя история региона - это в первую очередь люди. Поразительно, но все они, смотрящие на нас с картин, как будто хорошо знакомы: и тракторист, и комбайнёр, и герой Великой Отечественной, и девочка с бантиками, и работяга с завода. Всё это Белгородчина, её жители, её душа. Есть очень ёмкое высказывание «Человеку нужен человек», и в наше непростое для региона время эта выставка, как глоток свежего воздуха, как ниточка, протянутая в прошлое и связывающая с теми, кто сделал наш регион таким, какой он есть сейчас, и закинутая в будущее, которое предстоит построить нам самим.

Выставка будет работать до 21 января.

Ксения МЕДВЕДЕВА
ФОТО БОРИСА ЕЧИНА

